



10TH YEAR OF PUBLICATION

JUNE/JULY 1988 /JINGA 3385

সলাহী লাইনীং, পুলিহোং, খোনা কাংলোন, পুলিহোল হল, ইনাং,
লোইন সিনোংগী অমত হাইব সলাহী পুলিকমদীখাসী (চ'কা

- কংলৈখোল চহি ১০ চংলেক্ৰে
- কোব্রু লাইফমগী খোঙচং
- লায়থুং কোকপ লাইফমসিং
- এলোপেথি দাক্তরসিং করর পোকখি
- মুণীগ চায়ব লায়থুং মখলসিং
- কংলৈপাক্ত হিদাকমনা সিঞ্জিন্নরকপ
মুংসিল্লরুং কাংলোনসিং করর
হিংহরব হোংনরকপগে ?
- জে. এন, মনিপুং দাল একা-
মেমিগী "বত্রু বাতন"
- * সলাহী পানী সিল্লমসং (সিল্লম
পরেং সেধুদ মীয়ামগী পাউতাক)
- * মাইবগী হিদাক-খাউ (অপেং)
- * সিদ-হিদাক (চুভো মহী)
- * হৌবেলজেসগী অঙকপ চিন-
জাক কাংলোন

হা ইমাইমা ও
এখোয়ন্ন লাকৈ ইমা ও।
নোং হুই লাকিগু
হেংলাক হুগু ন মলাকে।
লহী-মালি লাকিগু
চৈশু শুভুন মলাকে।
ঐবোহুন হুয়েং চাউরল
চাউর হালোল কারগ
সজেন খোংগী খোংমাইন
সমু জোহুন লাকিগদ
ইমা নংবু কাউকরোই।
হা ইমা ইমা ও।

কংলৈখোল

মাপোক থাগী অখল্লব জুন-জুলাইগী চেফোং

ঐপাম মৈহৌরে লাংজি মৈচাক্ৰে ইহানিখো মৈজমরা খাখী মৈকম্ৰো।

সম্বন্ধে ২০০০ নী মধ্য

লাইপোকসিংগী বোংকম রাওরি। মথোয়সিংগী অসংব মকম চিংই
সাইওল ভোরহ লাইসিংগী ধূপখিব মকম ওইরগন লাইকম চিংই
ধূম ওইন সলাইলেল সিংবগী মিরেল ধূপখিবগী মকম “সলাইলেল
মিরেল-পুঙ” অসি লাইকমনি। নিংখোগী ধূপফসুন ধূম ওইন মক
ওইব মকমচিংই। (মতাং অসি উজান ঐখোয়ন অরিব কংলাগী
পাকল, লাইকম ময়াম য়েজুন তাকপ অহু পুখোতুন উৎপিথি।

চুংখামচা ধূমনলেন্দ—পাবু মায়চৌ অসিগী রাখলদ কংলা সা
অসি মচী ২ পানগদবনি, মচী ১ তা পানগদবনি হায়ছন য়েংনবিবছগী
মতাংদ করি কোংলোকসিংগীয়ে? কংলা সাগী মচীগী ময়মদ লৈখিব
পাবু মায়চৌগী কিরেল অহু অমুক্তং তাজনিংই।

পাউধুম—ঈয়াহ মায়চৌগী কিরেলি কংলাসা অসি মচী ২
পানগদবনি হায়বসিনি। লাইনিংখো অম’দ ঈপুখোগী সজ্জ চীরেল
ছকুন সাংকোংব মতমদ “চীরেল নামন লুপাগী লোংখুম লক
চীরেল নামন সনাগী লোংখুম ছকপ” হায়ছন সিংখারি। চীরেল
নামন সনা ছকপ নামনা লুপা ছকপ হায়বদি চীরেল ২ পান্নি হায়বনি
সনা কোছুন খোমজিন্দুন ধসীরহ পাকলসিংদসু মচী ২ পানব ডাকনি
অছন ঈয়াহ মায়চৌ অসিন কংলা সাগী মচী ২ লৈজববু ১ তা পান
গদবনি হায়নব রাওরিবসি মুকমা রানিংখিদে। কংলাসাগী অসি
সজ্জ য়েকখোজুন সনা কোছুন ধককবিব লাকমসিংদসু কংলা সা
মচী ২ পানবগী ধূম পয়ছন মচী ২ পানবদ কিরেল পিবিবছগী।

— মধ্য মধ্য চেকোংদ কবিগনি

KHORIROI SANGLUP

(Editorial Board)

Langba (Editor)

Ng Kangja

Lang Khoriangba (Asst Editors)

Y Thorbi Leima B A , (A) Ratna, P.L. P.T. 5th (Ins P.L.)

P Ngangomba Ningthem P L P.T. 5th (Ins. P.L.)

Kh Ngamba M A Phil , P.L. P.T. 5th, (Ins. P.T.)

Lu H ngi Amasung Yok-u-Lup

(Ask And Preserve-Team)

K Chaobi P L 5th P T 5th (Instructor, P Hula)

Ch Khunlemba B.A Hons , P T. 5th (Ins P H.)

Kh Lemba P L 5th, P T 5th (Instructor, P Hula)

K Iboyama B A B T . P L 5th, P T. 5th

L k Lup (Circulation Cell)

A Tomcha P L 5th P T. 5th,

K Thorbi P.L. 5th, P T 5th (Per a Loisang)

N Saria P T. 5th

To Khoriou Khunthouleima B.A.

H Langlemba Luwang

M Chingulemba Mourang

Hghal Lup (Advertisement Cell)

Ea Khunjaoba M Sc /D F Sc. (Bombay) P.T. 5th

N Khoba B Sc, p L 5th, P T 5th (Instructor, P. Thouna)

al Lup (Legal Cell)

P Tomcha Advocate, B Sc, L L., B P T. 5th

ksilu Hinghalu Lup (Ladies Cell)

Th Nganthorbi B A , P L 5th P. T 5th (Instructor P Hula)

Y. Kangleima P.L. 5th, P T, 5th (Instructor, P Hula)

M Nongleima P L 5th, P T. 5th (Instructor, P. Hula)

Ch. Chanangkhombi (A) M.A , P.T. 5th (Ins. P. T.)

KANGLEIKHOL

Office of the Kangleikhol

(Regd. No. RN 34203/79 New Delhi)
Sagolband Tera Khuraijam Leikai
Imphal Pin : 795001. The largest
circulated Journal of its kind in the
North East Region of India.

কংলৈখোল চাহি ১০ চংলক্ৰে

(১)

কংলৈখোল পোকপ

মায় লাইবজব, মনিপুর স্তেং বলা একাদেমিনি অতৈ নিংখিজন
ফোংদব চে ফাংসিংদদি সেল মায় চাউন চাউন কাইখোজুন দিৱগ মসি-
মঙদি নিখিব দেলগী মতেং ইয়ৌ যৌহনজিব লোহসংগী আহা ব
মমলগী চেস ৩সিফাএব ফংজরকজিব অহুগ চাহিদ চেফোং ২,৩ চং
পুথোকপগ তোকেপোবপ একাদেমিগী সেলগী মতে দি চাহিদ ক্ৰ: ১০ ০০০/
(লুপা লিঙ্গিতরা) হয় ফংহলিব ওইজ এইখকীদমক ইপানাং ইপুনাংপু
কম উসিল ওইখোকহনখিবদ হালেংব লৈজব মরাইবক বব বৌব লুগীসু
চাহিদ চেফোং মসং হেয় থা খুদিংগী পুথোজুন চাহিগী চাংদ চেফোং ১২
পুথোকপগ লোয়নন ইনাংকী অণনবদ সৰক চাউন মাজরকিব মীচং পিৰ
হিলকখিব “কংলৈখোল” নি।

কংলৈখোল খ্ৰি ১৯৭৯ এ. দি, গী জুন থাগী চৈং ১ দ পোকখিবনি।
কংলৈপাক থোসিনাকায় চাহি ৫০ ৰোম লেপব ওয়ন্তুহন লাক্ৰব কংলৈ-
ইয়েক/মীতৈ ময়েকপু অৰোইব ওইন লৈপাকী থক্ত, লৈপাক লোহসংগী
লৈজব মপাজলগ লোইনন, লেপহৌহন মইহসংসিংদ তংহননব অকনব
লাল খেংনরিঙে লালজুদ “কংলৈখোল” ক লৈপাক ইবমদগী পিবুতুংদ
মিতমখিবনি। খ্ৰি: ১৯৮৮ অসিগী জুৰ থাদগীদি লাইব-চুদংব মীচং
লৈজদব, মুংখিব ভাবক্ৰব কাংলোন চা-চা কযাব খাঙেনফমদগী বলহোনব
লালজুদ ভিংফম খোজুন তিংলিৰ সেলফমকাওব অমুক্ত নিং থুং
পুথোকচব ওমজরকজিব, খুদোংখিৰ খিভিনবগী খোঙচং কয়গী সেল
মায়ক্ৰব ওমদহন খোঙতন চরা হেয় হেয় মুমিং ৭ নি চংপ, ৫ নি চংপ,
৪ নি চংপ, হুয়ি চংপ মসীং নাইদন থোকথব অসোনব “কংলৈখোল”
খ্ৰি: ১৯৮৮ অসিগী জুন থাদগীদি চাহি ১০ চংলক্ৰে।

(2)

ঐখোয়ঃ ধোনাৰু কৈদনো

ঐখোয়ন পাংদ পাংদন নোমজব খবকী সরক ১০০ খোকপগী ১
 স্বক্ৰং য়োন নোমনিংক্রব, তনব অমদি মীখা পোনবতন মসিল ওইয়ব,
 তুংলমচংকী সাংলব লখী পুন্নমক মচেং মচেং থুগাইবিবতা ওইবনকাওব
 চাহ খুদিংগী সেলগী তেংবাং লু: জিসিং কয়ান খুডিং ওইয়ন কংচলি।
 মাতং লৈজদব কংলাখালন মতেংন যোংছন হিঃহলিবি লুপসিংকী মমাঙদ
 কদাইদগী খোনা লৌরগনি। মথোনা দিরলগনি, মথোনা হরলগনি,
 মংথগনি। অসুন্ন বন্ন নৈনবসু হাওদব নত্তে।

অহুৰ্ অশুক সাংখ্যব সৈনাংকো ভাসফম অমৃতদন্ত নিঃশব্দ লৈজয়কত্রিব
ক.লৈখোল—চহি ১০ চ লব্ধব, সারোপ ফাৱব ২তমসিদ্ধি-লাইববদি
কোকপ ওমদবসু যাই থোনা হস্তনবগী মতমদি লোইব্রে। সনামহী
লাহনিংথোন থোনা পুস্তমকী ভৌবকফমি। যুম যুম খুংদং লাইনিংথো
সনামজীগী খুতম অমৃত কায়দন লৈরি। যুম খুংদং কংলৈখোলগী মকুপি।
ঐ.খ.হগী থোনা মীযান্ন পিবিবনি।

(७)

তুংলমচংকীদমক

লাইব্রেরিয়ান. ঈশ'গী প্রতিষ্ঠা প্রদান করাওবে ঠা জব ডমজনদন
ফোফো থেলকপ যাওবগী, মচু তাব বা-পগী, সেল খাদজ্য অনৌব
খোডজং কহা লেগুন চাংলকপগী ইচং খৌব বাংলকপ—পুল্লমক কংলৈ-
খোলগী অসেনবনি পুঞ্জিৎদ কাঙজে। ওহু বু খাদৌবইহেত্রব ঈপানাং
ঈপুনাংকৌ তুলমচংকাদমক ঐখোয় অমগ অমগ মত্তেং পান্নিগিসি।
কংলৈখোলন কোক নোনজরি। ঐখোয়গী খোডজং খুদিংদ অদোমগী
হুমাংমেল যাওববনি। ঐখোয় খক কাউজবোই।

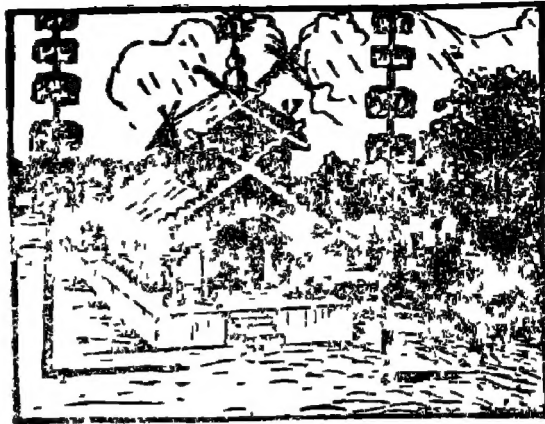
ঐথোয়গী অখঙ অহৈসিং

পুলিগী অহকপ কাংলোন হাংবসি বনা-স্তু তরাই তরাই তৌন্দে । কাংলোন খুনিংমক মপান নাইজব মমল নৈ । পুয়মক পুলিগীনি । পুলিব মমক বঙগে হাংবন তান্দা চনুবা পীবা অমন্তগী মফমদ অহকপ পুলিগী কাংলোন অমন্ত মথবায় পান্দন লাংলোই । কাংলোন হাংবসি তম্ব চংই, উজা খনব চংই খাঙব কনব চংই খাম্মায় সেংব চংই । তম্বক লুথব থুপ লৈব কাংলোন কপ্পাবু উসিফাওব ম'মানগী নিংব থু'তমব উমজর-বত্ৰিৰ 'কলৈখোল' নম'তো কয়ল লেপ্প লৈতন ফে'দো'জুন মা লমসিগী মীওইব ককপ পুয়মক বঙ'হীব য়ানব থোবা' ডাজবনো ? পুয়মক ঐথোয়-গী অখঙ অহৈসিং কাংলোন চংপ কাংলোন বঙব তহল লমল'সং অসিগী মপান্দগীনি ।

ঐ থাখন মমি'তং ওটেন যিজে'ল তম' হাজবগ, মমি'ত ওটেন অবং সেল খজিব কংচরগ ওংজব নৈ ব'ব ও চ বরদং বংচংগ কুং খাবাল অফবদ লুব লূদব কাংলোন'সং ঐথোয়গী অহল লমলসিগী জাবনিবকখি, তম্বীকখি, হৈথিববা'দন খু'ব-কা' ওং'ব- বৈনজব ফংহনব'বকখি । অসিগীৰ ঐথোয়গী চ উ'থাবচনিংহাই ব'ই ২ অংঙ-অহৈসিং অসিগী মপান্দগী পুজিৰোন ২৮১, ৪ হাংবান ও'চ'ব, পুলিৰোন, হুজা (তয়েল কাংলোন), সাজেল কাংলোন চিংইখাবাল, নিংসা কাংলোন, মাইবাবান, হীদাব কাংলোন, পু'সু'ত'ন লিনসিংলোন, যাহিপ-মমম-চাকচা জিপক, সনামহী লাইনিং, পু'কি কাংলোন, তিবিৰোন, অরিব পু'য়া, মৌতৈ মফেব অমন্তং লায়'মং বা লো-গী চৌইব নাইজব ললগৈ-সি' অসি কলৈখোলন মীবা'মদ লেপ্প লৈতন ফে'দো'জুন উংথোবচব মজবনি । ঐ থাংগী হাওন যংজব অখঙ অহৈসিংগী মফমদ কলৈখোলন লমল'সং হানসিমজরকে । ঐথোয়ন অতেনব মপোক অসি লোম-দ্রিবমৌদি ব'ব কা'উজখিৰোই ।

লাইনৌং লাভম

লাটনৌং নৈনসং
মলাই পুলিকম



কৌবকু লাইফমগী খোঙচৎ

—বোইরেনসং ।

মী িসিং কথান অবেল্ল লৈতন হৌজিক কৌবকু লাফমগী খোঙচৎ
সকক ঝাৰি । অঙাং চতি ১০ খর হেনবদগী অহল লমল চহি ৭০
হেল্লবকুওবন কৌবকু বাব চংনরি । হামদগী চহি খুদিংগী কৌবকু
কাব মসৌং অশুম অশুম হেনগংলাবি । অনকপ অরামগী মৌঙই সুন
কৌবকু চীংদোলদ উম্মরি । কলৈগৈখোজী হামদগী অসামগী মকম কয়াদগী
লাকুন কৌবকু লাইফমগী খোঙচৎ অনিদ সকক য়াব লাক্ৰি ।

মাঙদ তারিৰ হাকম—য়াল মকু ওইথুব কৌবকু লাইফম অসি
মৌহোন ৭ লোম অখঙ অহৈলিংন য়েংসিনবিরস্তবদগী লাইফম অয়াল
খঙনহে । লাইফমসিং অসি তাব খোঙ লখী নিংথিন লৈতবদগী মসিং
তাববসু থিকম চংকম খঙনদন লৈরকপসি মতম কুইথো । নিংথিন ৭৩
হৈব লমজিংব অব লাই থুকুচ চংপ খুংপু অহুদ য়াঙজগদি মকম খঙন

ধূকুশী ধূদোংচাব অসি ফংব ওইত্ৰি। মৰু ওইব ধূভম অমদি কোবক চীংগে ইরোন্দ মৰু ওইবনি হাৰুত্ৰন পৰুশ মফম ৪০ হেন্ন লৈ। লাউগী ঈকোন (পুত্ৰি) ৭ লৈ। অচৌব চীংজাও ওইবন অযাশ্ব মফমিং চংব ডমদন ইয়রকপন অযাশ্বনি। কৰিৎশ্ব খুংপু থরদি বৌবক চীংদালদ হুমিং ৭ নি লৈব, চয়োল ২ লৈব হুমিং ১৫ (থাংই) চুপ্প লৈথবশ্ব থেংনৈ। অত্ৰবু কুইন লৈথববশ্ব মফম থডনদ্রিবসিংদি চংলমদন ইয়রকপ জাক্তনি। ফিভম অসি ধূকুশ্ব চংপিৰিব মৌপুম খুদিংগী লাইবক থিৎনি।

সলাই পুলি-ফম মীযামগীদমক হোংনরকপ—মৰু ওইত্ৰব লাইফম কোবকগী থডবদ ধূদোং চাডব মফমসিং অসি পুথোকুন কেংক চীংগোইরোনগী বারীসিং অস অযুক নৌহৌন মিংন উন থঙমিৰব য়ানব চহি কয়া চংন থিজিনবগী থবক চথবকাথ। চীংখোঙদগী কিলে মিতব কয়ামকুমগী লমঙন (সাভে) অমশ্ব হুমিং ৭ নি চংন পাংথোকত্ৰে। লমঙন-পথাপ কয়া সিঞ্জিহুত্ৰন লাইফমসিং অমদি মৰু ওইব মফমসিং থুংন চংপ য়ানব নিংথিন থেকথোকব পাফল (মোপ) অমশ্ব পুথোকত্ৰে। চহি ৭ হেন্ন মফমসিং পুথোকব হোংনরকথিব থোঙচং কয়াগী বারোলশ্ব সলাই পুলি—ফম সংলেন্ন পুথোকত্ৰে। সলাই পুলি-ফম পাংথোকথিব চহি ৭ থর হেন্ন চংথিব কোবক চীং থিজিনবগী থোঙথাং অসি পাংথোকব মজুদগীদি হাৰু থডনরমদব — লোকনিংথোগী ধূভম, চেকসা তাব থুভম, ঈমোইহু-থেল (ঈমোইহুগী ফুজা হুংত্ৰম ৩ লৈব লাইফম), সছোং-ঈকোন (লাইনিংথো সনামহীগী ঈকোন), হুঙ কুহল-হুঙ ঝাংকোক, সজাই হুমফম অচৌব, সজাই হুমফম মচা, হুঙথহাল সাব ঈকোন, পাথঙব ঈকোন, পাথঙব ঈকোন ২ শ্বব, লাইনিংথো কোবকগী চিংথৈ লাইফম ৭, থোলাং ৭ কৌ থোলাংনৈ, ঈমা অশ্বগী হুঙ লাইখল, থোলাংগী উফম — অসিনচিংব মৰু ওইত্ৰব ধূভমসিং অসিগী চংনব লম্বীসিং সেয়ে। সলাই

পুলি ফনগী শীবা চতুৰা ১০০ রোয় উজাও-বাজাও, নারক মোংসোং, শুঙলক তে খোক্তুন মথং মথং লম্বী সেল্লকুন হোজিক্তি খোঙ লম্বী অমমম লে ইন লৈরে। অম্ম সেল্লকপ লম্বীসিংদ চীংমী ইচিল ইনাউলিং কন্নানম্ম মবক মবক্ত কাম্ব পোং-চৈ থিব চংপদ চংপিছন খুনাং নিংথিন তারবম্ম য়াংরে।

অম্ম লম্বী লৈরকপদগী মপাঙ্গল ফব মহাবোল অহল্লোন কয়াদি লাফকম ফন য়াম্ম অমুকৌ খোঙচত্ত চংলম্ব শুম্মরে। মসি সলাই পুলিকম্ম হোংনজক্তন য়াম্ম পাকথুৰ্গাসংগী মম্মদ অমনি হায়ন মীয়ায়ম্ম সীংথাবিৰি।

কাবকফম লম্বী - কোবক চীং কারকফম লম্বী অসি য়ান্মী। ময়াম্ম ষ্বাইদগী হেয় ষঙংবিব কাফম লম্বী অসি জি, কাইবুং ভিলেজগী খুল তারিব অসিগী খুলযায় ফাওছন চংলিব লম্বী অসি মোত্তবুং কৈথেল লা ষ্বাক্কগ পংলাপ লাগুন নেসনেল হায় রে নম ৩২ অসিগী মচিনমক্তদ ফংলে। লমদাং ষ্বদোং চাব অমদি লম্বাই গারি পার্কিং তোকম মতাং চাবদগী কোবক কারকফম লম্বী অসি মীয়ায় ষঙনৈ।

জি, কাইবুং ভিলেজ লাংহোয়গ মতক ষর চংলগ সাইতু খুল্লেন লৈাথু। নেসনেল হায় রে নম ৩২ অসিদ জি, কাইবুংগী লম্বী মপাদগী ষর চংলগ সাইতু খুল্লেন হাইগংপ লম্বী অম থেংনগনি। লম্বী অসিন্ম কোবক কাবকফম মমিং চংপ অমনি। জি, কাইবুং অমদি সাইতুগী কাবকফম অনি অসিন ষ্বায়দগী মক ওইব কোবক কাফম্ম। অতৈ মায়েকৈ কন্নাদগী কারকফমম্ম লৈরি অছবু লম্বী লম্মাংদনবগীদমক হায়থিব লম্বী অসিদ কারকপ অমদি কুল্লকপন ষ্বায়দগী ষ্বদোং চাই।

মক্ক ওইব কোবক লম্বী-কিলো মিত্তর ৫০ দগী হেয় সাংন চংপ ম্মাব, কি: মি: ১০০ হেয় পরিং মথং মথং চংপ য়াব কোবকগী চীং লম্বীম্ম লৈ। কোম্ম চীংদোল অমদি লোয়্যারকপ চীংদগী কোবক তম্ম লাকপ অমদি কোবক য়ৌয়গ অমুক ইমোইম্ম থেলগী নাকলদ চংলগ মংগাই ম্মফম

ঘৰা কাওদোক্তন সছোং ঈকোন (পুত্ৰি) মপান্দ তাৰ অমদি মৰা মৰা চোংৱাং চংখিব খল কয়ান্ন ষাট্ৰিব লহী অসিমক য়ান্ন মক্ৰ ৫৫ইব - হী-নি। গাৱি লহীদ চংলবদি য়ান্ন আপত্ৰব মফমসিং কোৱকগী মক ৬৫ইব লহীসিং সমজিন্দন চংপ হ্ৰাই। তেংমোং, কাংচুপ, কোংৱাং চংৱ ভাৱকপ লহী কয়ান্ন কাওনৰ লহী কোৱকদ লৈৱি।

মপুং ওইব কংনৰ মচাকসিং—কোৱক লাইকমদ মক ৬৫ইব মকম ৪০ হেয় লৈ। অছব লোইনমকী লাই কংনৰ মচাক লাংদুৱবম্ম মপুং ওইব মক ওইব পোংচাকসিং— (i) হৈবম ৭ (ii) লৈৱম ৭ (iii) ভাউজিং খুংকাং নাইব ২ (iv) লাইনিংথোংগী হিৱোয় অম্বব (v) লাইৱেদীনী হিৱোয় অম্বব (vi) তাইৱেন-পুংকাই (vii) মেক্ৰুক (viii) মৈৱা ৭ (ix) সংবৈ-লাংথবৈ (x) কো চফু মচা ১ (xi) হৈবং-লৈকং খব অসিনি। লাইকমশুন চংদন লাইকম পুত্ৰক ঈৱাং থোংম ভোবভাৱদি পোংলম মচল যান্মী। চপ মান্নব পোংলম খৱম্ম মসীং য়ান্ন হেয় চংই।

কোৱক খোঙচৰ অহাৰ থেংনগদব - কোৱক লাইকমসিং খুংকগী খোঙচৰ ইহান হেক ভান্ন থেংনগদব মকম অ'স “মেৱা-থেল” হাৱৱিবসিনি। মেৱা-থেল অদি অসেংব কোৱক চীং-সা হেক হোব হৈতুপ পোকগী থেল অছদ লৈ। চংনদিব নীয়ান্ন মকম অসি আহোব ওইছন ইখঙ ৰঙনদবদী খুংকজি।

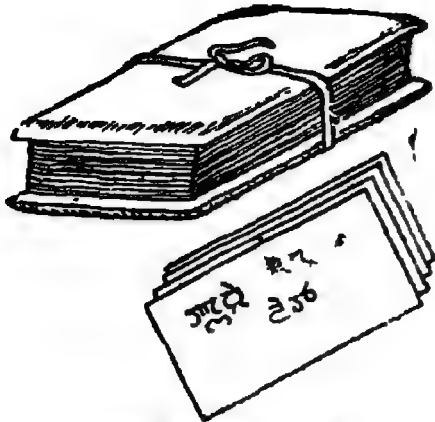
মেৱা-থেল অদি য়ান্ন লুব মকম অমনি। মেৱা-থেল হৈতুপ পোকগী লমখাইব লৈ। মকম অসি কোৱক লাইকমসিং অহাৰ খোজালনি, লাইখোঙনি। মকম অসি ভাৱমদন কোৱক খুংকদি অয়াৰ নহৈ চীং অসিনী মলাদ অমুক লৈহোই। মলা মসান কংজয়কপ খোজালসিং

অহু খৰ মঠদি মেৰা-খেল মপা লাহোৱাৰু নু য়মদ হুৱকপ মতমদ লৈছৌই
হাঘহন ওহোৱাৰু লুন তৌনৱকপ মফম অমনি ।

মফম অসিৰ ঠৈহাক পন্দুন মৈৰা অমন্ত চুখংলগ ওমজব খৰদং
কংচতুন কোবক লাইফম চংজগে হাঘহন পাউ তাকচরমগনি । অমুম
তৌৱৰদি মফম চাদন লম্মাংনব, মরম চাদন খোডুবু মসেল কাহনব, অনি-
বগ ওইৱকপ খবক চাগদব অসিহুৱ খুদোং থিব খোক্তে । লাই খুৱুজবগী
খোজাল অমন্ত মাউদন ফংই । মরম অহন দ্বাৱী অসিন কোবকগী খোঙ-
চংকা ইহান হান্ন খঙগদব সৰুফি ।

মেৰা খেলগী মফম - হৈবী পোকগীগী লমখাই কাৰোংদ খেল
মচা অম সৈ খেল অসি জি, ফাইবুং ভিলেক লাহোৱাৰু মতেক খৰ
লোইবৌই ওমখংখিব চাংগাৱমোদ তম চংলগ খেংনগদব লোকৱাদ লৈব
মফমনি সাইতু খুল্লেনগী লম্বীদ কাৰবদি মেৰা-খেল অসি মাঘঙকন
খেংনৱৌই মৱা অহন জি, ফাইবুংলোমদগী হাইগংলকপ লম্বীগ
লাইতুদগী কাৰকপ লম্বীগ সয়ফম খেল মচা অসিদ ঠৈহাক পল্লগ দাখলন
খেল অসিবু নিংসিংহন মপা তম মৈৱানচিংব কংলমগনি ।

মেৰা-খেলগী চপ চাব মফমনি জি, ফাইবুং লান্দুন কাৰৱগ অহানব
খেংনব লোকশম অহুগী মপা লাহোৱাৰু হৈতুপ পোকগীগী খেল ফংলে ।
হৈতুপ পোকগী অসিদ এইচংপ-য়েংচংপ লম্বী অনিগী লমখাই লৈৱে ।
লমখাই অসিগী কাৰোং তাইনকম মক্কা লেলগ মাৱ অৱাং পান্ন ওন্দুন
লৈব মতমদ নাওদ হৈক উৱিব চাংগী অঙথ হাইগংলমদাই খোংচিল
লৈৱিব মফম অহনি । চহি খুদিংগী সলাই পুলিফম মতেক অম সোংদো-
কুঁ নৈৱানচিংব কংলমগী খুদম ঝেলবস্ মফম অহু য়াম লায়ন অহুমক
কনবগী পাই ওইগনি ।



পুৰা নৈনব, লাতল ৷

মাইবৰোন পুৰা

লায়থুং কোকপ

লাইফমসিং

লায়থুং পকপ অসি মখল যাম্বী। “আত্ৰাৰাই” হ’য়ব লায়থুং অসিন থায়দগী মসক খঙনব হেগ্ৰি। চুন্ন উল্লা মথক্ত ভৌথোরকপ মফম মচা অম ভৌথোরকপদগী অসুম পাকথোরকপ মখলসু লৈ। অপাং অনোমগুম মহি তাতুন উল্লা পোথায়ন নাবদগী মফম অঙৌব ওইবকপ মখলসু লৈ। লায়থুং পকফমসিং লাইফম ফঙবসিং চংলুবদগী ওইবকপ অনাবসু লৈ। কিম্বব ষাওন, চৈনা ষাওন নাব মখলসু লৈ

অম ওইরে অম ওইরে লায়থুং পকুবদি লায়না অসিগী কোকফম মফম কয়া সনামহৌ লাইনিংগী লাইফম কয়াদ লৈ। তসেং তসেং পাইথৈ অতৈ অমন্তন লায়থুংব ডুমকত্ৰবদ লাইফমসিং অসিদ চংলগ হোনবৌ কাংলোন পাংথোক্লগ কখিব মসীং য়ান্ন লৈথ্ৰে। লায়থুং কোকফম লাইফমসিং অসিগী মফুমগী পুয়গী বারী কয়াদ ষাওতুন লৈরিব মফম বর নৈনবদ কাংলগনি।

পুৰুক সৌবী :— (i) কলৈপাক অসিদ পুৰুক সৌবী লাইফম মসীং য়ান্ন লৈ। হৌজিক বৰ্মা লৈপাকী লম ওইত্ৰব, থায়ন বংলৈপাকী

ল' ওঠেৰে জোপাঠৈৰোক মচিন্গী বহিৰ্ভং চংলগ লৈব পুৰক সৌবী
অনি চৈ লুং মৰীলগ লৈ। হৈনো হৈৰল লাইফম য়োডিঙে লৈব
পুৰক সৌবী অসি লায়থং অঙোব কোকব মকম অমনি।

(II) ভাৰুখা লাইফমদ লৈরিব পুৰক সৌবী অসিন অনকলদ লৈব
ময়্যায় খৰ হৈম খঙনব মফমি। সাস্তদাস মহন্তন পুয়া মৈ ষাৰুবগী
লাইথং পক্তুন মী সোৰু পৰব ষাৰুব মতমদ খোংনাংথাব মায়চৌদ হাফু-
ছন লায়থংবিবদ - পুৰক সৌবী ঈকোন অসিদ সাস্তদাসপু লুপাহন্দুন
কনবিথি। ভাৰুখা লাইফমগী পুৰক সৌবী অসি “চৈরাউবগী মসিল”
কৌব পুয়াদনু পলি। ভাৰুখা অসিদগী সনা কোনয়ায় লুপা কোনয়ায়
ছন্দুন সোৰুপ ঈসিংন সজিফু নোংম পানব চৈরাউব মুমিং অসিদ
ঈককব ভমজবদি চহিছমগী লায়থং লায়না কোকই হাফুছন পুয়াগী
লৌথল খঙব অখঙ অহৈসিংন চেকসিল ভৌনবি। ভাৰুখাগী পুৰক
সৌবী অসি লাইথং কোকম ৭ হৈব ঈপুথৌ পাখঙবগী ষাখোকম
লাইফমি।

(III) লোকতাক পাং অসি ঈমা ১ ফাংন লৈ। ঈমা ২ অসিগী
ময়্যাদ পুৰক সৌবী অম লৈ। মকম অসিব লোকতাক পাংকী পুৰক
সৌবী হায়ন খঙনৈ। ঈসিং ঈমায় হাউথব মতমদ হি তো ছন চংলগ
সনা লুপা কোনয়ায় খাছন ঈসিং ঈব লগ লাইথং থুং মীন ঈক সাং-
লবদি কোকই হাফুছন মাইবনোংগী বারাদ লৈরি।

মুংজেং ঈকোন - কংলা ময়্যগী ‘মুংজেং’ লাইফম অসি লাইথং
কোকম মকম অমনি। মুংজেং ঈকোন অসিদ লুপা সনা কোনয়ায়
জলগ লমতা থাগী থাসি মুমিঙ পাউ কংচরগ নোংঙালগ সজিফু নোংম
পানব চৈরাউব মুমিঙ ঈসিং ঈবান পুল অহনবদ ফিরোল ৭ লোমন
কিছুম থারগ ফিরোয় কিডাম কন্তুন ঈবানবদি—ঈসিং অসিন লায়থং

খুব মীৰু ঈৰু সাদেংচনবদ তিনকোক লায়কোকই।

অতৈ মতমদ লুংজেং ঈসিং ঈৰানগে হায়বদি লুং থাবাল অফ-
ফন্ত য়েংলগ অবঙ অটৈন লেঙ্গ মতমদ তেংগি। লাইন মী চাব তাৰ
থাবালগুহন লাইফমগী ঈসিং সোকপ যাদে।

ঈসিং অলিন মাটবরোন পুয়াদ ঈবিল লাইসাল তিনসোলিং
সোন্দুন তত্তব চামথোকবদি লায়থুং কোকই হায়চুন থায়নদগী লুন
ভৌমবকই

লাঙ্গোল পুলিবোক—লাঙ্গোল পুলিবোক মকম যাম্মী।
লমদেংলোমদ লৈব, লমবেল'লামদ লৈব মমম যাম্মী। লুৱাং নিংথৌ
পুলিবন পুলি'রান মানবদ সিঞ্জিন্নবগ লোক অযাথ পুলি হায়ব মিং
অসি লৌবগ পুলিবোক হায়ন খঙনখিবসু লৈ। অতুব পুলিবোক হায়বগ
লাইফম ওটন খঙনরিবসি অহানবদ লাচে লন প'চক চীং দালদগী সন-
থোং পাংন হাইথবকিত লোকম অসিনি তনিসুবন লমদেংলে মদ ওম
লৈথিব লুং নিংথৌ পুলিবন লাই থুকমগী খুবউ মকম লৈ হায়চুন
চংনরিব নকম অসিনি। মকম অসি লুৱং গনগুন লোক হায়নসু খঙনৈ।
লুৱাং নিংথৌ পুলিবন চাংথ লাবরোল নজাং চিংথোকোল লাব হ যন
খঙনরিব লাজেল অসি স চবগ সনগী মকম লোচুন খুকউন লুঙাঙ
লৈতাচুন কুস্থ লাই থুকমগী হায়চুন লুৱাং সনগুন লোক হায়নসু কোই
হায়ব হাৰী অমসু লৈরি

হায়রিব মথকৌ পুলিবোক অনিমক লায়থুং কোকফম ডাক্তনি।
সনা লুপা কোনয়া থাচুন ঈপুধোগী ফিৰে'য় ফিভাম কংচচুন ঈসিং
লৌবগ ঈৰু সাদেংব, অনান মকম চামথোকপনচিংব ভৌবগ লায়থুং
কোকবগী পাঈ ওইনকই।

লায়থুং পকফম—নৈনবদ যাম্ম লুঙাইব অমদি অঙকপ পোকপ
হাকম অম লৈ। লায়থুং পকপ মকম অম লৈবদি সনাক নকপদ, খোঙন

চংপদ যৌব যাব মকমদ লায়থুং কোকগ মকম হেজ লৈরম্মী।
লাঙ্গোলগী লায়থুং পকফ মকম কয়া লৈ। নাপটিক চীংমোলগী মৈরম
পাংবদ লায়থুং পকপ মকম লৈরগ সনথোং পাংবদ লায়থুং অহু কোকব
মকম পুন্নিরোক লৈ।

লমদেংগী লুবাং ই মরিলগী লায়থুং পকফ মকম অসি হৌজিকফাওব
চং চং লাউন মরাযবক থিব মদি চংলুবদগী লায়থুং থুংনবি। মকম
অসিদগী খোঙন মতেক অম চংলগ লুবাং পুন্নিরোকী লাইফম লৈরি।
লায়থুং অহু কোকফম লৈরি।

চাউত্রিখোং-লুবাংই ইগাইফম—কৌম চীং তাইন লৈমখোং-
লোমদ ফাওন লুবাংই তুরেল অসি চেম্বরকই। লুবাংই তুরেলন
লাঙ্গোল চীং তন্ন চেম্বরগ লমদেং ফাওন লাকই।

চাউত্রিখোং মরীল অসিন্ত লমদেং ফাওন চেম্বর লুবাংই মরীলগ
লমদেং থুংমক্তদ সমুঠৈ। চাউত্রিখোং লুবাংই তুরেলগ ইগাইফম
মকম অসি পুয়াদয়ান সিংখোং লৈ। তোইবী লৈমন লায়থুং অডৌব
পক্তুন সোংক সন্নব যাদবদগী মপা দ ইলক্তুন লৈব মতমদ ইগাইফম
মকম অসিমক্তদ ইক্ক সাদেংবদগী লায়থুং অহু পুন্নিরোক কোকগি।
লায়থুং কোক্কুন মসক মতো ফজবহু নিংখোমনাইসিন উক্কবদগী থুহু
লৌব চংবদ লৈব তোইবী লৈমগী ফজবহু য়েংলিঙেদ থুহু কাহুন চাব
যাখিদি হাযতুন ওসিফাওব 'লৈম য়েংলিঙেদ থুহু কাই' হাযতুন
পাউ'গী-বিবসিনি।

চাউত্রিখোং-লুবাংই ইগাইফম মকম অসি ওসি ফাওনদ খাযাম
লাক্তুন, ইরাং ইমোল ভৌতুন লায়থুং পকপসিন ইক্ক সাদেংনবি।
মৌই ককা মকম অসিদ ইক্ক সাদেংবদগী লায়থুং কোকবনি।

লায়খুং খুংকগ—যান ওক্ৰিবদি লায়খুং কোক্ৰিব লুৱাই তুৱেলগী
 মকম অদ্দগী খবদং তুৱেল মৱিল অসি চংখংলগ অহোৱাট, লায়খুং
 অঙোৰ পককম মকম লৈ। তোইবী লৈমন লায়খুং অঙোৰ পৱিৰিব
 মকমসি হায়ৱিব লুৱাই তুৱেলগী মকম অদ্দমক্ৰি। অদ্দগ লায়খুং অদ্দ
 চাউৱিখোং মচিন্দন হুমুক ইক সাদংলগ কে.কেই। যান ওক্ৰিবদি
 মকম অনিমক লুৱাই তুৱেলগী মসামক্ৰুনি, লম লাপবসু ন তু।

ହାୟନବ ଲେ ହାୟନବ ଲେ—ହୁଁ ପାନ୍ଥା ହୋରବଦି ହୁଁ ଅଛୁ ଚରବ ମ ଧ୍ୟା
 ଯନାକ ନକପଦ ହୋରିବନି । ହାୟନବ ଲେ—ଲେହୁନ୍ଦ ମକୋନ ମାବ ଲିନ
 ଚିକ୍ରବଦି ଲେହୁନ୍ଦ ଲେବ ଡୀଳ ଅମନ ହୁଁ ଅଛୁ ହାଏଁଲ । ହାୟନବ ଲେ ହକାନ୍ଦ
 ପକପ ଲାୟନା ପୁସ୍ତକ ହକଟାନ୍ଦଗୀ ଶୋକପ ହୌଦାକ୍ର ଲାୟହେବ ଉନ୍ଧୀ । ହକଟାନ୍ଦ
 ଅମାବଦି ହକଟାନ୍ଦଗୀ ଶୋଏଲର ଲାୟହେମ୍ବଦବନି । ହାୟନବ ଲେ—ଡିଂଃ ଅମ
 ସୁରବଦି ଡିଂଃ ଅମନ ହସ୍ତି ।

অশ্রু লায়ধুং পকপ মফম অম নৈরবদি অকৌববদ্রদ লায়ধু কোক-
ফম লৈগদবনি হায়বনি মডম কুইন কায়নরক্কব, খডনরক্কব মকু শুইব বাব-
অমনি। মরম অহুন মকন হাবনব অমদ চংলুবদগী লায়ধুং শক্ক ৩০ ম
পংখাপ থাপুন লায়ধুং অহু কোবফড মফম অম নৈরবান হাবনানিং-
বিগনি। অখড অহৈদ হংলগ লায়ধুং অহুন যাম হেনজিঅ্রিউদ কোকনব
পাশৈ থিহৌগদবনি।

—মথা মথং চেফোংদ ফংদিগ্নি ।

মার্কুণ্ড কার সাঙুরি

লুহোংব, মপাম চাকৌব অমমুং অঠৈ খৌরমসিংগীমক মারুতি
কার রায়াবরব রাগনি। অক্স মরোল কংলৈখোল সংলেন সগোবন্দ
ভেরা খুয়াইজম লৈকায় ইফাল অসিদগী ওক্স মতমদ লৌবিরব রাগনি।



মাইবগী হীদাক খাউ (অপোষ)



অপোষ মখল যান্মা। মফমগী মতুং ইম্ম মমিংসু খেয়ে। মায়দ পোয়গ উরিং কোই। কোক্ত পোয়গ সবিরাই কোই। নংগলদ পোয়গ খোত মতম কোই। থুন্ড পোয়গ মাইরোং কোই সেগ্ৰাক্ত তৌরগ সেগ্ৰাক পোং কোই। ফিহুদ তৌরগ বাগীনচিংব কোহুন মখল মখা য়াম লৈপ্ৰে।

হোবকফম — হবচাং মনুদ ফস্তব মচাক য়াম লৈরক্ৰব মতমদ পোমহোবকই। হবচাংগী অকক্ৰব মকম অমদ কুইন পন্দুন লৈব চন্নক্ৰব পোংচাক অমচগীশু পোখগী লায়না লাকই। অহেনব মচাক অহু হকচাংগী রাংমদ তানখোক্তব চোৎনরকপ হকচাংগী খোত্তম অমনি।

লাংয়েং — (১) মহেসা লায়ংয়েং—অপোষ অহু করিমত্ত অখিৎ য়াওদন হুদোকহনগনি। অচম্ব চিনজাক্তমক চারগ নাই চাহন্দুন মচম তাহন্দুন ফকব মচাকমথে সেংন মপান্দ চংখোকহনগনি।

(২) মাটিনবেংগী লায়ংয়েং—অপোষ থুদিংমক হকচাং মনুদ হনজিন্দুন লাউই অম নাক্ৰিঙাই মরম লৈ। হকচাং মনুদ হনজিনখিদনব খায়দক্ৰ ফক হীদাক্ৰাংগী মনুদ মংগ্ৰা অঙাংব মনা থোংছন কংসোই চাবগ নাইতৈ ডুমুগী মসিংখা চাব অসি হায়নিংঙাই লৈতন ফৈ।

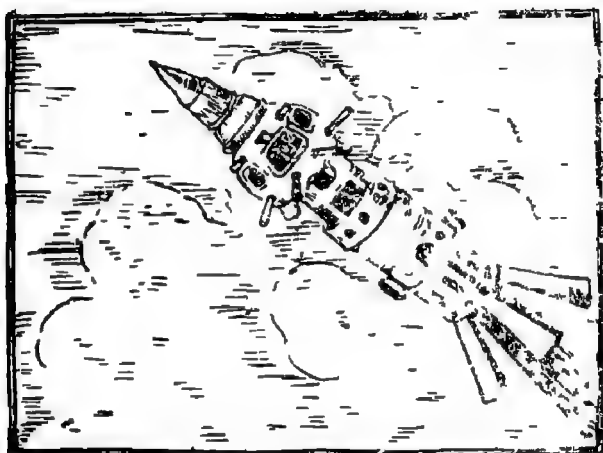
(৩) খোই মতমগী হীদাক্ত অখন্নব অমদি উচিখোই মতমগী লৈপাক খোইভোগ ভোংলগ মচিন ফাংলগ থোম্ব অসিনি। ফাংলিব মচিন অহুদ কুংসিল নাপ কাবছ খোইইদ চোংলগ নপকনি।

(৪) অপোষ অগোব হায়বদি বাগী,তাকি, গেতিনচিংবদদি নাউসেকী মনুদ খিলহংপ হায়নিংঙাই লৈতন কান্নে। অপোষ মরাই তাইলি।

কংলেনগী তাইবং

(এলোপেথি দাক্তরসিং করন্স পোবথি)

— কংলেনগী



মালেমসিদ অনাবগী লায়ংগে কংলেন মখল হায় লৈ। হোমিও-
পেথি, এলোপেথি, নেচরোপেথি, অযুবে'দিক, ইউ-নি, একুপ'টব,
কিগোং, মাইবরোন, পুকশুরোন, লিনসিংলোন, সাইকিক হিলিং—
অসিনচিংব রায় লৈত্রে। মরাম অলিগী মনুদ হোজিক হোজিক মহান্ন
খান্দগী হেম খডনরিব লায়ংগেং করা মকম মকম খুদিংদ লৈব উদিবসি
“এলোপেথি” হায়ব লায়ংগে মখল অসি নি।

এলোপেথিগী মমিং—হোমিওপেথি লায়ংগেং অনাব হুগ চ হব
মখল মানব হীদাক খাই। অনাব অহুগ ওম তৈনবদ লৈব মচাক হীদাক
সেমদে। অহু'হোজিক কর চৎনখলক্লিব লায়ংগেং অসিদদি অনাব অহুগ

চাৰুদৰ, ওৱ তৈনৰ, অনাৰ অত্ৰু নমথনৰ অমদি অনাবহুগ চাৰুদৰ মচাক
খাজু নৈখু নব হীদাক খুংখা খাই। অত্ৰু হোমিওপেথি নন্দু হোজিকী
মতমদ চংনৰক্লিব লায়য়ে মথল অসিগী মমিবে “এলোপেথি” হায়ন
খোৱি। মসি হোমিওপেথিগী ওৱ তৈনৰ মমিনি।

খুদম ওইন হোমিওপেথিগী লায়য়েদ অনাব অমবু মসি লৈনৰ
হীদাক খাজু অনাবহুদ নাথোকহয়নৰ মতেং পাংসিলি। অত্ৰু নাথোক-
হয়ন অনাবহু মথোক লোকহন্দু কেকহয়ন হোংনৈ, অনাবহু অত্ৰৈব
মথৈ নাথোকহয়ন কোকহয়ন পাঠৈ সিজিঠৈ। এলোপেথিদি অয়া
অনাবহু নাথোকহন্দে. খিজিক্লব নমথনৰ নাতিবহুগী মায়ওজ লৈব পোং-
চাক সিজিয়তন লায়য়েনৰ হোংনৈ। অত্ৰু ব্ৰাখল খেচব অসিদগী
“হো‘মও” “এলো” হায়ব ময়েকসিং অসি ভোঙান ভোঙানৰ লায়য়ে
অনি অসিদ পিনৈ।

এলোপেথি লায়য়েগী জৈহোবোন – এলোপেথি হায়ব
হাঠৈ অসি লৈজিঠৈ লায়য়ে মথল অসিদ খাংনগী ইজিণ্ড লৈপাক অমসুং
মেসোপোতামিয়া লৈপাক পোৱকথি। থিক হিষ্টৰিয়ান হেবোদোতস
অসি অৱিৰ মীহোৱোন ইবদ মমিং পন্দৰ লৈজিৰ সকনাটব মীসক্লি
হেবোদোতসকী খুংইদ খায়নগী থিস লৈপাক অত্ৰু থাপ লৈজিৰ ইজিণ্ড
লৈপাকী মাইব অমসুং সাৱজন’সিগী মতেং লোৱমী হায়তুন ইৱমী।

চহি ২৫০০ গী মমাং - ওসিদগী চহি ২৫০০ ৰোমগী মমাং থিস
লৈপাকসু ইজিণ্ড অমসুং মেসোপোতামিয়া লৈপাক অসিওৱ অনাব
লায়য়েবগী কাংলোন অসি হৌৱকপ খেংনৈ। থি : মমাং থিসত
পোকথিব হিষ্টোকেতল অসিমক “লায়য়ে কাংলোনগী মপা” নজগ
“হীদাকলোনগী মপা” “কাদৰ ওফ মেদিসিন” হায়তুন ওসিগী মালেম
অসিন ইকায় থুৱি। অত্ৰু ইজিণ্ড অমসুং মেসোপোতামিয়াগী মথদ
মালেমসিদ হীদাকলোনগীদমক মমিং লৈৱকপসি থিস লৈপাকি।

লাই-তীলদগী কাংলোন লাকপ হিম্মোক্তেতসকী মমাদদি
 ত্ৰিস লৈপাক্ত লায়য়েংবগী কাংলোন অসি লাই-তীল, তল্লাই, হেলোই
 লমলৈমগী অদি মিৎন উব ফংদব তোঙানৰ তাইবং অমদগী অনাব পুন্নমক
 হৌরকপগী দাখল লৈরম্মা। ল ই থুকমতুন লাইয়েংব, লাই-তীলগ মৰী
 লৈনন লায়য়েংবগী চৎনবী অ স লৈরম্মা। হিম্মোক্তেতস পোক্তকপদগী
 অনাব অমঃ হৌরকফম অসি মহোঙ্গাগী হইব মরম অমমম, হৌরকফম
 অমমম লৈগনি হায়বসি নৈনব হৌট। অনাবগী হৌরকফম অসি মিৎন
 নাকোংন ক লরোইদব লাই-তীলদগী হৌরকপ নত্তে, অনাব থুদিংগী
 হৌরকফম মরম অমমম মহোঙ্গাগী খোঙং অসিদ লৈ হায়বসি মহ ক
 থিভিনব হৌরকই।

হিম্মোক্তেতসকী থিভিনব অসিদগী অনাব পুন্নমক হিম্মর ৪ থন্তগী
 চাং কাংলোন অসি হৌরকপগী হায়বসি কাংলোন অসি থোবকথিবনি।
 অনাবগ মৰী লৈনব হিম্মর ৪ অত্ৰুদি— (I) ১ (II) লোক হিল-নপ্ৰচিংব
 (III) নাপু মচুগী মিংখা অমম্মু (IV) অম্মু নচগী মিংখা অসি।
 হিম্মর ৪ অসিগী মৎ ম'গী নৈনবগ হকচাংগী থিভম অশাবত্ৰগী মৎ
 অমম্মু হৌরকফম থঙনন'গ লম্মী পুৰোৱানী। তম্মু হায়ব থঙদব,
 লাইন তোঙল্লিগনি হায়বগ পোক্তকপ লায়য়েংব ময়গ অত্ৰ মতো অম্মু
 ত্ৰিসকী মাইবরেন হিম্মোক্তেতস পোক্তকপগী ময়গ হায়ব।

লায়য়েংবগী তাইবংদ বোম লৈপাক্ত থি হু চহি ২ ০
 রোমগী মতম অত্ৰুইদগী বোম লৈপাক্ত অলোব লায়য়েং ময়গ অসিগী
 মঙাল লাকপ হৌখ। মঙাল অসি ময়গ ত্ৰিস লৈপাক্ত পে লগ মাইব-
 রোনগী কাংলোন অলোব অসি হিম্মোক্তেতসকী মত্ৰু দ হায়বগী হায় মঙাল
 ক থিব অরিব চকী মাইবরেন মমিং তাদব লৈতব গেলেন অসিন বোম
 লৈপাক্ত লাকপদগীনি। গেলেনগী মতবদ হকচাং মম্মুগী কয়্যাং মংগী
 মৎ মতে লায়য়েং পথাপক মৰী লৈনন নৈনব হৌগৎলকথি।

মীওইবগী ষম্মোয় হাৰব কয়াং অসি মখুল অহোব মচা মচা লৈ, মম্বদ ষম্মোয়গী য়েংথংব নাকন্দগী ওই থংব নাবন্দ হকচাংগী ঈ চেন-
সিল্লি, মখুলসিং অসি ভেল্লিকসিং অসিবু ষায়দোস্তিব ষম্মোয়গী লৈমামদ
লৈ অম্বুয় কয়াংক' খৌবম নৈনরকপসি গেলেনগী মতামদগী থং ষাছন
হৌরকখি।

লালু লালু মেদিকেল তম্ব—গেলেনগী হকচাং কয়াংকী বারোল
অহু অয়ানবনি। অহুবু চ'হ ১০০০ রোম হেম অয়ানব হকচাংগী বারোল
অসি মেদিকেল সাইন্সত তম্বখি। হোংনব বন্দব তলব মেদিকেল
সাইন্সকী প্রোফেসর অমন ষাঙ অমন্ত পায়ছন মীওইব তম্বগী হকচাং
কয়াংসিং জেন্দুন নৈনরমদ। অম্বুগী গেলেনগী অয়ানব লাইব্রিক অহুত-
মক পারগ লাইব্রিক ডাকপিরম্বী।

হকচাং কয়াংলোন অসি আতিস্তসিংগী খুদোলনি,
দাক্তবসিংগী খুদোল নত্তে - রিনাপাল পেরিওদকী আতিস্ত কয়ান
মখোয়গী লাই য়েকপ লাই সাবগী হোংনবদ মীওইবগী তোডান তোডানব
কয়াংসিং অসি ষাঙ ষাছন ষায়দোস্তুন নৈনরকখি। খ্রি: ১৪৫২ : ১৫১২
দ পোকখিব আতিস্তসিংগী মম্বদ লাইপে ক ওইখিব লেওনাদে'দা
ভিনচি মিং পনব মতিক চাই। লেওনাদে'দা ভিনচি মতোমতন অসিব
মীগী হকচাং ৩০ ষায়দোস্তুন কয়াংসিং নৈনখি। আতিস্ত অসিগী নৈনব
অদিদগী কয়াংসিংগী অযেকপ লাই ১০০০ (লিসিং অম) যেকথোকখি।
অত্তে আতিস্ত কয়ানম্বু মীওইবগী হকচাং কয়াংসিংবু য়েবথোংব নৈনখি।

অম্বুয় আতিস্তসিং য়েকথোক্তুন পুথোরকপ অসিদগী মেদিকেল
দাক্তবসিং মীওইবগী হকচাং কয়াংসিং ষাঙব হৌরকখিবনি। মথংদ
এল্লিফ ভেসেলিয়সনচিংব বেলাজিফুম লৈপাক্ত পোক্তুন কয়াংলোন
(এনাভোমি সাইন্স) নৈনব হৌরকখি। খ্রি: ১৫৪৩ দ ভেসেলিয়সক'ই
ইহান হানব লাইব্রিক “ দি ছামেনি কোণে'রিস য়েব্রিকা ” হায়ংসি

ফোংদোক'খি। মহ'কু ইহান হাঙ্গ থম্মোয়' ভেত্তিকলদগী মরক্ত অহোব
লৈ'ত হাঙ্গুন গেলেদগী হাইই অসি লাল্লি হাঙ্গুন ক'খি।' অতুব করয়
ই অসিন য়েংকী ভেত্তিকলদগী ওইগী ভেত্তিকলদ চেলিবনো হাঙ্গবহুদি
ভৌকপ ওমখি দ।

বিজ্জিবাম হাভে (খ্রি: ১৫৭৮ ১৬৫৭)—এরিত্তোতন অমদি
গেলেদগী মতমগী হাংখালান অহু বিজ্জিবাম হাভে' থোবকপদগী মতম
পুয়মকী ওইন ককথংখি। "৫ম্মোয়ন মিনিং ১ দ ৭২ বক ছ'ল্ল থম্মোয়ন
অম্মুত্তং হুপচিনবদ ই আউল ২ য়ে'ম থা'দোকই, অহুন পু'দ থম্মোয়ন
 $৭১ \times ৩০ \times ২ = ৬৬৪০$ আউল থাদোকই"- ই য়সি হাইই হাং হাভে'ন
অহানবনি। মসিদ থা'মকী মরক্ত ওইব'দ হকচ'দ ই 'লি (হুদ স'ক'ক
লেসন) হাঙ্গবসিনি। হাভে'গী মমাংদ ই অসি চেলি হাঙ্গবসি মথেক
সেংন খঙলমদে।

গেলেদগী অবানব- লায়ং কাংলোন তহসিং গেলেদগী ই
চেনবগী কাংলোন অসি অমুক তহরম্মী অতুব কাংলোন অ'দি লাল্লি।
"ই অ'স চেলি" হাঙ্গবসি খঙং হানবগী অ চৌব মনা লৈ। ওহুগ
ই চেনবগী মগং অম হাঙ্গবসিদি লাল্লি, মপুং ফাংগে।

অরানবহু অসিনি-পুং ১ খুদিংগী মীওইবন ই আউল ৮৬৪০
য়ে'ম চা'দিং তৌব'দ পুং . দ মী অহুগী হকচা গা অকহ অহু'হ মরক্ত
ও লে'ম চা'দিং তৌব'দ। মরম অহুন মহু মজ্জং সিনজিল্লব চিনজাক্ক মের-
থংপদ পুং ১ খুদিংগী মী ১ ন মসাগী অরহ অহু'হ মরক্ত ও চিনজাক
ওইন চাকম থো'ল্ল। অহু ওইব'দি নোংমদ নী অমন চাগদব চিনজাকী
চাং অসি মসাগী অরহ অহুগী মরক্ত $২৪ \times ৩ = ৭২$ চাকম থো'ল্ল। মন্দ
২ পু'ম মী অমন নোংমদ চিনজাক্ক মোন্দ ১৪৪ চাকম থো'ল্ল।

মৰম চাৰুৰ অসিঙ্গী হাৰ্ভেন খঙখি মছদি—ঈ অসি ধম্মায়দগী
অমুক চেম্বাক অমুক চেনসিল ভৌই। চেম্বাকখি ঈ অছ অমুক
হনজিৰুৰুৰুদি নোংমদ মন্দ ২ লুখ মী অমন চিনজাক মন্দ ১৪৪ চাব
তাংগী হাকছ অমুক লাকনি। অম্বল গেলেনগী অৱানব অছ চুমথোকখ।

মাসে'ল্লো মেলপিঘি (১৬২৮-৯৪)— মাইক্ৰোকোপ পুথোৱ-
কপদগী মাসে'ল্লো মেলপিঘিন হংঙাইগী ধৰোহীদ কেপেল্লি কয়া লৈব
পুথোকখি। কেপেল্লি লৈব খঙখিবসি খ্ৰি. ১৬৬০ দনি।

এন্তোনি ভান লিছুৱেনহোক (৪৬৩২-১৭২৩)—মথংদ
হংঙাইগী মথোঙদ ঈন কেপেল্লি ফাঙডন চেনবসি এন্তোনি ভান
লিছুৱেনহোক পুথোকখি। অম্বল হকচাংদ ঈন হকং হন্দা চেন্দুন লৈ
হায়বসি খঙবদগী কয়াংলোনগী মমুং তাব লোসিং কয়া অ'স ওট্ৰক-
খিবনি। হকচাংদ ঈ চেঞ্জি হায়বসি খঙলমজিঙেদ বহংবী মবমদ ব্লম্ব
মঙম্বল হাংসিং অছন অৱানব অম্বম-থাজ (সুপস'তিমন) বয়গী মক্কা
কোকফলি।

মৰম অছন হোজিকী লায়য়েং কাংলোন্দ (মেদিকেল সাইকত)
ভল্লিব অমদি লায়য়েংবন সিনফম ওইরিব মাইব দান্তৰ পুন্নক কয়াংলোন
ইহান হাম যেকথোক্তুন পুথোৱম্ব আঙিস্ত লেঙনাদে' দা ভিনচি অ'ম্বুং
হকচাং মম্বুংসিদ ঈন হকং হন্দা চেন্দুন লৈ হায়ব খঙহনবিবম্ব ঠিঞ্জিয়াম
হাৰ্ভে লাইপোকসিং অসিবু মৈৱা কল্পুন কোক নোনফম থোকই।
হকচাং কয়াংলোন্দ অচৌব অণনব (ৱিভোলুসন) অম পুৰকখিবসি
লাইপোকসিং অসিনি। অসিঙম্ব লাইপোকসিং পোন্মজবদি হোজিক
ফাওব লায় লায় ভল্লিব তাবনি।

৮

সিদ-হীদাক
(চুঙী মহী)

৮

সিদ-হীদাক ওইন সিঞ্জিগদিব চুঙী পাহী অসিদি মচু ভোরগ হেজ ওইব মন্তে। মচু ভোরগ অঙাব খর খর কাম, অঙাবগ ডাংলেনব মূয়েনব পরিং মকুদ হুংপ, চুয়াং, মকু থা থা লাউবী হায়রিব পুন্নমকসি হীদাকী চুঙেছ নন্তে। সিদ-হীদাকমক ওইরিব চুঙোদি মীঠে চুঙী হায়নব মকু থোং থোং লাউব, অঙাব মরিক অমকাওব কান্তব, থুং অনিন পায়রগ কদি সুবদোন ইয়াই লাইন মহীকুদ য়াব, মকু থোকত্রবসু অহুম সায়হুন চাব য়াব, মহাওদ অবেক য়াগ সোং মখল অসিনি। পাহীদ লোংব মসী ময়ানসু পাম্মোং অহুম কান সাংন চাউন সন্দোকলি।

অখন্নব কান্নব — চুঙী মতাং ৩ লাইনিংখোদ কংলগ মীরোনবী মুসীন চাং নাইন চারবদি মীথোই মীহেনব মচা পোকই। লাই কংলদ থায়দসী মই চাউব পোংলমজিগী মমুংদ চুঙী অসি অমনি। মসিমক সিদ-হীদাক অহুম ওইরবনি।

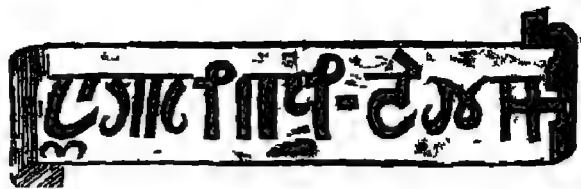
লায়য়েংবদ সিঞ্জিগব— (i) থোমথকাই চুব অঙাবদ চুঙী মহী চাং নাইন পিঞ্জবদি মসী থুন কংলি। মীঠে ওমুগী সিংজু সুহন চারগ চুঙী মহী গ্রাস অমমম থকবদি য়াং কংব ফৈ।

(ii) জৈসিং বাকম হোবদ চুঙী মহী গ্রাস ৭/৩ নোংমদ থকবদি থুন কৈ। হাকথিখনবী মহীগ লম কারোং মরগী মহীগ চুঙী মহীগ চাং চপ য়ান্ন ভমহুন থিংলগ থকবদি জৈসিং পৌই, তুঙ তাই।

(iii) মিৎ নাপু কাবী জোনদিস লায়নাদ চুঙীগী মহী নোংমদ গ্রাস ৩৩ থকপ কান্নব সিদ-হীদাকি।

হান্সগী মখা

হুপীগী লাতম



হুপীসিংগ চান্সৰ লায়য়েং মখলসিং

—খোংঙাম মিঙোল ডায়েইবী

কংলৈখোল মমাংগী চেকোংদ এলোপেথি, হোমিওপেথি, এক্যপেচন, নেচরোপেথি, অন্ত্ৰবেদিক, সাইকিক হিলিং, চিরোপ্ৰাক্তিক, মেডিকেল ছাৰ্বেলিজম, ওস্তিওপেথি অমদি আইরিদোলোজি-হায়রিব লায়য়েং কাংলৈন মখল ১০ অসি মসক তাকপনী দায়েলসিং ফোংপ্ৰে। অনুক যান্স লায়য়েং মখলসিং লোখংচকবগী মরমদি হুপী জায়বসিগী হকচাং কয়াংসিং অসি হুপীসিংগ থেদ্বব যান্স লৈ। পুলিগী হিংবগী মঙং, হুয়া-মোনগী মঙং হুপীসিংগ থেদ্বব। থাগী থোংকাপ তক্তন লৈব, মচা মনু পোকপগী অহেনব খোঙচং হাপচিল্লকপ, চংথোক চংসিন অকা অপুন খব নাইব—অসিনচিংব কয়ান্ত হুপীসিংগী পুলিদ লৈ। মরম অহন লায়য়েং মখল কয়া লৈরিবসি নৈনফম থোকই। মাইব দাক্তর খঙনব থরতন হুপীগী পুলিগী অনা অয়েক হকচাং সোকচিল্লকপ কয়া কনব ওত্ব ওইথোক্তে। চান্সগদব লায়য়েং ভোঙান ভোঙায় য়েংথোকপ, অঙত্ব লায়য়েংদ হান্স খোঙদাথ লুসিল্লকপগী মতুং ইয় লায়য়েং মঙং হোংবনচিৰ ইলা ইলান পঙন হোংনজগদব মরম কয়া অম লৈরি। নৈনব খুদোংচানব মখা তান লাতম অসিদ লায়য়েং থরগত্ব নৈনরি।

নিউরোলোজি—সিংলীসিংগী ওইব সুব, নোইব, ডকপ, সিংপ, ঞ্চাব, ঞ্চানব, ঞ্চংপ, ঞ্চেশ, চাইথোকপ, ঞ্চোমজিনব অসিন মপুং ওইন চংথব লায়য়েং মথল অমনি। হকচাংগী মফম পুন্নমক্ত সিংলী লৈ, সিংলীদ চেঞ্জিব ঞ্চৈন হকচাং পুন্নমক সাগংপদ মতেং পি। মক ওইপ্রব সিংলীগী লায়য়েংবু নিউরোলোজি কোই। ঞ্চৈ চেন্দব, পংথব, সিংথব, সোম্বব, পাজল সোনিব, অহল ঞ্চইসিল্লকপ কয়াদ লায়য়েং অসি হায়নিংঙাই লৈতন কাই।

পুকসুরোন—মালমসিগী মফম অতৈ অমদ লৈত্রব ভাঙত্রব লায়য়েং কাংলোন অমনি-পুকসুরোন। হকচাংগী লায়না ১০০ গী ঞ্চুদ ৯০ দগী হেম পুঞ্জগী হৌরকপনি। হকচাং পুন্নমক সেন, ঞ্চুঙাইন ঞ্চম্বব পুকসুরোনগী লায়য়েং অসি য়াম মমল য়াম্মী। কংলৈপাকী ভাঙলব খুদোল অম ওইন পুকসুরোন মুংহ্মনব কন্ম হোংনরক্তি। পুঞ্জিনগী মফম খুদিংমক সেন্দোক্তুন, মপাজল পিছন, পুক অমসুং থবাক য়াংলেন্দ লৈব কয়াং পুন্নমক মাগী মাগী মথৌ ভৌহন্দুন হকচাংবু পুন্নপ পুন্ন ঞ্চুঙাইব পিব ঞ্চথ য়াম ঞ্চত্রব পুকসুরোনগী কাংলোনি।

মিছল কাংলোন—মিছল-কাংলোন কংলৈপাকী লিরব লায়য়েংবগী পথাপ অমনি। মিছল য়েলগ অনাবগী মসক লেন্ন, চাং ওনব, অফ ক্ত, সিং-চংব ঞ্চঙই। মিছলগী মবোল কায়বিবহু চুমথোকনব হোংনবগী কাংলোনব, মিছল-কাংলোন কোই।

ইরাং চবাল্লোন—ইরাং ইসোল, চাবান, থয়োম, অনম অথৌ কোকপ, লাইরোল ভৌল্লোন কয়গী পাইশেন অনাব ফহনববু ইরাং চবাল্লোন হায়ন তেন্ন ঞ্চঙনৈ।

সাজেল কাংলোন—হকচাং সাজেল অমদি হকচাংগী নোংমগী অমদি চরোলগী নত্রগ ঞ্চাগী নত্রগ চহিগী নত্রগ পুঞ্জিগী চেকসিল থোরাং কয়গী পাইশেন অনাব লায়য়েংববু সাজেল-কাংলোন কোই।

চাইনাগী কিগোং—চ ইনাগী কিগোং হায়ব'ল্লু হাঁদাক ঝাওক
হকচাংগী সি লো নাউরো, কযাং'সং সেমদোক্তুন মপাঙ্গল কলহল্লুন,
জিচেল হেনগংহল্লুন লায়য়েংব পথাপ মখল অমনি

নৈনব— মালেমসিচ লায়য়েং মখল য়াম লৈথ্র। লায়য়েং থুদিংক
মাগী মাগী অফব সৰুক লৈ। লায়য়েং মখল অমন্ত ফতে হাওহুন
খ ন্দাবনি ডাই লৈতে।

অমরোমদ অমুক য়েলগুন লায়য়েং মখল পুয়মক মক্ত মতন মপুং
ফাজরে অট্ট অমগী মতেং চাও হাও ডংগদব অমক্ত যাওদে। মাগী
পনঠে অমম লেইন লৈ

অমুক হুগ পনব তাংব ডসিগাও মালেমসিগী অখঙ অ'হ কনা
অমন্তন লায় য়ব ডমখিঞ্জিৰ অনাব জিচিং জখা কযা মিন উদ্রি।
অখগব অনাব অম কোকহল্লব পা'থ হো'জিক ফাওব যং জাং কযা লৈবি।
হো'নবহল্লব তৌরিব ম'য পাকজিব লায়য়েংব ডমদব লানো কযা
মালেমসিচ লৈরি।

লৌখংপ-নৈনব অসিদিগী ঐখোয়ন খঙলে-(১) লায়য়েং
থুদিংক মাগী মাগী ঠাঙ্গলব অফব লৈ (II) লায়য়েং থুদিংক মগী মগী
পনঠে নাই (III) লায়য়েং মখল অমন্তন লায়য়েংব ডা'দিব লানো
কযামকম লৈ। মতং অসিদ লায়য়েং থুদিংক মাগী মাগী পনঠে
লৈবসিচ কৰিওহ লায়য়েং মখল থুদি অফব অনাব অন ফগলব
হো'নবহল্লব নারদগ থুদিংক লায়য়েং কযাদ ওহবিব তাংব হেন্ন মাঙক-
নিঙাই ওইহল্লকপ যা'বি। অনাব অম য়েংবদ অনোব অনাব কযাসু
হাপচিল্লকপ ঐখোন মিনে উ'ব নাকোন তারি। মসিবু কংলৈলোচদ
তেল "লাইং" হায়বগল্লু খঙলৈ। লাইথে অসি হাও চেকসিচি ওই ওই।

(ক) অত্ৰুনিদি পাইথৈ নাইব অমদি য়েংব শুকডেন ৩ জং লাগুনা কয়া লৈবসিনগী ঐথোয়ন মতম পুয়মক চুগদব কহী কন ফাং মধুদি ঐথোয়ন নাঈউদে সাংজেলন, চি.জাক, লমচং-সাজেলন ৩.দি পুংকং লাকসিনবন হকচাংবু লাগুনা কয়ামকমদগী কনব তাই। বনাংবগী মতম ওইদনব হকচাংগী কাংলোন খর চংপ তাই। পুসিরোন অম চেকসিল চংপ তাই। “পুসিরোন” হায়বসি অনাব লাগুয়েংনংগী প য়েং ওইবত নক্তে অনাব চংহন্দনংগী ফরব কহী অমশ ওই।

(স) লাইথৈ লাকপগী খুদোংখিব লৈব মবল থোং-মংব নুপী ওইবীগী হকচাংদি লাগুয়েং মথল পুয়মক য়াংব চাং হুদন জীদাক থাব ইংন তপ্প মতম খর চংন অনাব য়েংব, যাংপু হাপু হোংব, তুং কোটিন সোংদোকচোগদব, খর হেল কুপথন কচাং স্থান য়েংব ল.যাং চংই। লাগুয়েং মথল অসি ফৈ অসি ফক্ত হায়বগী মতম য়েংবিবিব মাইন নত্ৰগ দাক্তর কবিরাজ নত্ৰগ কংলোন খঙব অত্ৰুন লাইথৈ লৈহন্দনব তোডান তোডানব অত্ৰৈ অখঙ অইদনস্থ রিধর হোংচিহ্নন মতম থিৎন খঙন য়েংবিবগী মথো যায় তাই। সেন্দাল লহীগীত য়েংচুন লাগুয়েংল দি মাইব দাক্তর পুয়মক ফন হৈরবস্থ মাত্ৰনংগী মসক ডাক্তনি।

মী অমন নারিবংবু িংকুপ িংকুপু হীদক তম অনি অত্ৰুন চাউরাক চাউরাক য়েংলগ ইসিনবন লাগুয়েংবগী পথাপ ঐউবদি ফন হৈরবস্থ মী মাঙনরকনি। লমজেল চেলাবস্থ ঙাম য়াংলবস্থ পুংকং চংদন চেলাবনি য়াংব চোনদে। খুদক খর য়েংঙাইহনব হাব ওত্ৰগ তুংদি য়ম মাত্ৰলকদব হীদাক কয়া খুদকী সেন্দাল য়েংঙাইনব মবাল লৈজদব তনাব মীত্ৰদ খাজিনবিব য়াঙরি। অত্ৰুন লাইথৈগী চেকসিল ধোয়াং অনাবস্থ দাক্তর মাইনস্থ পুঞ্জি চপ মারন চংমিল্লবদি য়েং অমশ খরমথৈদি কামগনি।

(৯) লাইথে থোইন লাক্ৰিঙাই লৈতৰ লায়য়েং খৰ খন্দোকপ
ভাৱবদি। মৌয়ায় খঙনদিব মমিংসিংগী মমুংদ হোখিওপেথি অমদি
অমুংবদগী লায়য়েং অসি পনৰ যাই। কল্লিওম্ব হীদাক অম লায় চাঙ্গিন-
থুবফাওবদ অনাবহুদ অমাঙ অতা থোক্রিঙাই পংলৈ লৈতে। লৈৱবম্ব
তাঙন থোকই। মহোঁসা লাইয়েং (নেচহোপেথি), পুকুংৱেন, মাভেল
কাংলোন, পুলিৱোন অমদি সাইকিক হিলিং (পুক্ৰিঙী লায়য়েং) অমি
মুগীসিংগীদমক্তা য়ায় চম্ব অযব নক্তন কক্তব লাইথে অমত্ত লাক্ৰদব
লৈতৰ পথাপসিংনি।

ৱাৰোইসিন—অৱোইবদ থায়দগী ফব হকচাংগী পথাপ অসিদি
চিনজাক-স জেল-লমচে-পুক্ৰিঙ অসিন হকচাংবু হেৰুৱদগী ডাকথোকপ
ওম্ব অমিদিগী হেগ মমল য়ায় লায়য়েং অমমুক লৈতে হায়বদ কনানম্ব
য়াদব লৈৱোই। মসিদ চালিবসি সেল নন্তে, হোংনব কনব, চাং নাইব
হায়বসিনি।

ওঙাইফদহুন লায়য়েংব ভাৱবদি মুগীগী য়ায় থোংপ মেং হকচাং
অসিদি লাইথে লাক্ৰোইদব অচম্ব লায়য়েং চম্ববন মত্তম পুন্নক্ত মায়া
পাকনি।

মত্তম চান হেংহৌদহুন হেনজিল্লকবদি ওঙাই ফদন অকনব লায়য়েং
চম্বকপ তাবনি অহুনদি লায়য়েং মখলিং অসিন অফ হত্ত ৰেপ্প য়াজে।
নাৱিব মৌ মৌ অহুগী কিতম্ব কৰম্ব লায়য়েংদ য়েংগদগে হায়বহু লেপকনি।
হোংনব কন্দব মৌদি, চেকসিনব থিজিনব ডাংপ মৌদি, অখঙ অহৈ মনাক
নকপ ৱাংহৌৱব মৌং অহুদি মৌডোন্দতা তাংহুন হিংব তাব মত্তম ভনাব
পক্কপদ খুদোং থিগল্লি। হেনজিল্লবকাওব খঙদহুন লৈখোঁক্ৰে। মত্তম
অহুন থায়দগী ফব মত্তম পুন্নক্ত থাদোকপিগদব কৈত্ৰব দাক্ৰদদি দৈলান
খঙব য়াব মঠে খঙজব অসিনি।

কলৈপোল হীদাকমনা সিজিন্নরকপ

(World non-Smoking Day গ মরি লৈনন য়ায় থুন
পুথোকপদব লাইটিক “পুলিব্ মাঙহলিব ময়ায় কাবসিং” হাযব
প্রো: কাংজীয়াগী লাইটিকুদগী তেনচিল্লগ লোথোরকপ ব্ৰক অম)

মালেম সিনব থুন সন্দোকব পাথী অসিব্ কলৈপোল লৈরম
ক লৈচাসিং হীদাক + মনা (মনান ব্ৰক ওইন সিজিন্নব + লায়ংনব
হীদাক) = “হীদাকমনা” হাযন থোল্লমী। মমিং অসিন তাকপদি
ফেলহৌঙেগী কলৈচাসিং থুন পাথী অসি ময়ায়-কাব ওইন মৈথু থকপদ
সিজিন্নজিঙেগী মমাঙদ লায়ংনবদ সিজিন্নব হীদাক ওইন থঙনরকই হাযব
মিনি। পাথী অসিগী মমুংদ মনান ব্ৰক ওইন সিজিন্নরম মংগ “হীদাক-
মনা” কোব ওইরম তাই। হীদাক ওইন সিজিন্নরমগী ব্ৰদম বয়া লৈ।

মৈথু ওইন থকপ হোরকপ অসিমু ত্ৰি স্তাকর কলহসন আমেরিকাদ
হীদাকমনা থেংজিঙে অ: মমাঙদগীনি। কলৈপোল ময়ায় কংলাদ
পাল্লম নিংথো থংবী লাহাবগী মতমদম লাইব কোল্লগ হীদাক মনা অশুবব
ভাশ্বক হাল্লগ থকপগী ব্ৰদম লৈরে। কলহসন হীদাকমনা পুথোকথিবসি
থ্ৰি: চহি রাফ ১৫ শুব চহি চাদনি (১৫ শুব সেনচুবিগী মমুং)। থংবী
লাহাব থ্ৰি: ১৩০২ দগী থ্ৰি ১০২৪ ফাওব পাল্লম কলৈপোল নিংথোনি।
মাগী লৈম ওইননব মোইরাং নিংথোগী মচাহুগী বোইরেন তোমপোকপীব
হাশ্বকই, পিরক্তে। মজুগীদমক মোইরাই নিংথোগ লালম সোকথি।

মতাং অজুহাইদ মোইরাংগী থম থোইবীগী বারী অসি থোকথিবনি।
থোইবীগী মতমদ মোইরাংদ মী অতৈন কোয়বপদ হীদাক হাল্লগ লানব
চংনরম। অটৈ অটৈ থো:থোক কদাদম ব্ৰকপ মপাং লাকপ, পাংন

লৈসাৰী কোৱৰ লাকপ, অহল লমল হায়ন সীংনৰ লাকপদ হীদাক
হাল্লগ ওৱবসি য়ান লিৱৰ মতমদগী চৎনৱকই। লান কাখল অনি নাইন
কোৱলগ লাইৰ কোনব অমদি হীদাকমনাগী মৈথু থকমবগী তোপতোল্ল মঙ
অসিদি অটৈ মকমদ চৎনৱগ খেঁম।

কাঃচুপ সিঞ্জিৱত্ন হীদাকমনাগী মৈথু থকপ অসিসু ইংলেন্দ লৈপাক্ত
চৎনৱকখিব মতম অত্ৰাইদগী কলৈপাক্ত চৎনৱক্ৰে। চৈথারোল কুম্বাবদ
ইৱি—“মোইবুং লোকপম ময়াংগী কুম সৰ ১৫৩২ কবোলেমা
সনাপূৰী চংখিএ। লাইযিংখোনা নুপীৰু নোংনৌং-
খোই চীলহন্দুনা তেল কাপতুনা য় থকনৈএ। ..
কাঃচুপ হীদাক থকপাসুং অত্ৰটৈ হোএ।” চৈথারোল কুম্বাবদ
পল্লিৰ কুমসীং অসি থিত্তগী চহিৱোন্দ ১৬১০ নি। মতম অসিদ খাগেশ্বন
নিংখো ওইত্ন পাঃল। খাগেশ্বগী মতমদ কাঃচুপ সিঞ্জিৱত্ন হীদাকমনাগী
মৈথু থকপ অসি হোৱে। হোজিক ফাওবদ অঙন অথোমিংন সিখিবপী
মোংকমদগী হীদাক থকব কাঃচুপ অসি মসীং য়ান খেঁম। “সতীং
সাকোক’ পুয়াদসু কাঃচুপ মমল য়াস ফুংত্ন থনথগী ব্ৰাৱী য়াওৱি।
হীদাকফু মহী হাপুংন হীদাক হাল্লগ থকপ, মনান কোৱলগ থকপ, মহী
অতিংব (নিকোভিন ব্ৰাভৱ) সিঞ্জিৱ অমদি মন ওইন উথ, স্নু তৈৱগ
হীদাকনা উথ অসিনচিংব মঙ কয়াদ কলৈচাংসিং য়ান ওইটৈ
মতমদগী সিঞ্জিৱকই।

ময়ায়- কাৰ ওইন হীদাকমনাবু সিঞ্জিৱকখিব অসি কালৈব হীদাক
ওইন সিঞ্জিৱকখিবগী কোৱ চুখিছন (এদিক্ত ওইৱত্ৰুংন) ময়ায়-কাৰ ওইন
থকমকপদগী কাল য়ু “হীদাক” কোত্ন “হীদাক থকপ” হায়ন
চৎনৱকখিব অত্ৰগুথনি। মতম মান হীদাক ওইনবকপ য়াৱী পোথদ
খোৱৱকপ, য়া নাবদ হীদাক ওইন উৱৱকপ, য়া তীল চংবদ খোৱৱকপ,

কোক চম্পদ হীদাক ওইন ভৌনরকপ, মহীক ভানথোকপদ হীদাক ওইনরকপ, ভৌল-কাং মপাঙ্গল সোম্বহনব-হাংপদ হীদাক ওইন সিঞ্জিন্ন-রকপ—মৈথুন মতম সাংন কাংমৈ থুরকপ, খোনজেল সেংই হায়হন উম্বরকপ, অপোম্ব মফমদ থোম্বরকপ, অসোক অপনদ থোম্বরকপ পুম্বমক অসিদগী ময়ায় কারক্তুন থাদোকপ ওমদ্রব হৈনবী ওইরকথি। অহুব পাখী অসিগী মনা অহু হীদাক ওইন সিঞ্জিন্নরকপদগী চুখিব মরম (এদিষ্ট ওইখিব মরম) হান্নগী হৌরকপগী মমিং অমম্বং মথৌ অহু লৌহন ওসি ফাওব “হীদাকমনা” কৌনরি। থোরাং ভৌববু “হীদাক হানব” হায়নরি। মৈথু অহু থকপকাওবদ “হীদাক থকপ” হাংন চংনথিবসিনি।

হীদাকমনা বৌবম্বগী অচুম্ব খুদমসিং চাংদম্বব—কংলৈপাক্ থায়নগী কংলৈচাসিং ‘ হীদাকমনা ’ হায়ন হীদাক সিঞ্জিন্নব পাখী আসবু মমিং থোম্ব অসি মালেমাসগী হৌরকোন কয়াগ চাংদম্ববদ অচুম্বনি হায়ব খঙউ। আমেরিকাদ বেদ ইন্দিয়ানসিংনসু পাখী অসি হীদাক ওইন সিঞ্জিন্নরকপগী ময়ায় কারক্তুন হৈনবী ওইরকথিবনি।

ফ্রান্সকী মাইনসিং হীদাকমনাব হক্কাং কামখংপদ, অনাব ফাওব মৈচাক ফাওব হক্কাংগী সৰুৰু অমদি অসোক অপনগী মফমদ হ দাক ওইন লায়ংনরকই। ফ্রান্সকী মমিং লৈব জিন নিকোংকী চাংয়েদ হীদাক-মনাব কোক চিকপগী হীদাক ওইন সিঞ্জিন্নরম্মী। ইংলেণ্ডগী হিল্লিয়াম বৰ্কলিনদি হীদাকমনাব মরম অহুমদ অফব হীদাকি হাংরম্মী। মরম অমদি সা-ঙা চাননবগীদমক চাকথাওব হীদাকমনান মও তাহ'ল হায়বসি-নি। অনিসুব মরম হীদাকমনান মীওইবগী খোনজেল সেংহাল্ল, ভোবেল কোদ সেংদোকই হায়বসিনি। অহুমম্ব মরম হীদাকমনান হীদাক ওইন সিঞ্জিন্নবন মীওইবগী হক্কাং নিংসা হোনবদ মনম মুংসিহনব পি হায়ব-সিনি। হায়রিব মরম অহুমসিদ হিল্লিয়াম বৰ্কলিনা হীদাকমনাব থাংগৎ-

লম্বা। ইউরোপকী লৈপাক কয়ামকমদ হীদাকমনা অসি হীদাক য়োনকম
কয়াদ হীদাকীদমক য়োনকম।

নোংপোকলমগী লৈপাক কয়ামক হীদাকমনা অসি হীদাক ওইন
অনাব কয়াদ সিঞ্জিৱকই। মহীক হাৎনবগী হীদাক ওইনকম মকম কয়াদ
সিঞ্জিৱকই। অহুব পাশী অসিৱকী মসিং “হীদাকমনা” হায়ন মিংখোল
পিরৱদি শ্বগী কংলৈপাক লমদম অসিখক্তনি।

হীদাকগী হু ওল্লকপ

হীদাকমনাবু হীদাক ওইন সিঞ্জিৱকদগী ময়াদ কাব ওইন পাক্তকন
সিঞ্জিৱকপদগী ওসিদি মালেমসিদ হু থকপগ চপ মাৱৱক্ৰে। মৱমদি
হীদাকমনা অসি মৱম চাদন মূংতিগী সিঞ্জিৱকপ, হৈনবী ওইৱকপ.
খাদোকপ ওমদন হীদাকমনাগী মৈথু অমশুং মপং সিঞ্জিৱগী হৈনবী
ওইৱকপ ময়াদ অসিন হীদাকমনাদ যাওৱিব হুগী মসক ওইৱব পুলি
মাঙনিংঙাই ওইব মচাকসিং অসি মীওইবগী হকচাংদ কাহেৱ পৈসিল্লক্ৰে।
হুসিং অসিন মীওইবগী হকচাংদ লায়য়েংব হাৱব লায়না কয়া পকহল্লক্ৰে,
পুলি কয়া হাৎপ হৌৱক্ৰে।

হীদাকমনাদ কৰি কৰি যাওৱিবগে—

হীদাকমনা অমদি হীদাকমনা মৈ চাকপদগী থোৱকপ মৈথুদ পোংচাক
(কেমিকেল) মথল লিসিং অমগী ময়াদ যাওৱি হাৱবসি হৌজিক্তি খঙন-
ৱক্ৰে। পোংচাক লিসিং অমগী ময়াদ যাওৱিব অসিগী মমুংদগী পোংচাক
মথল ২৭০ দি হায় ওল্লিঙে মতমদগী সকথঙল হায়হন দা: ও, পি,
জাগী এম, দি, পি আইচ. দি, এফ, সি, সি, পি. (ইউএসএ) মসামক
মসান ইব “হু শ্বোক ওৱ নোং হু শ্বোক” হায়ব ১৯৭৫ দা কোংব
লাইৱিক্ত হাৱোল পিৱি।

হীদাকমনা অমদি মজোলগী থোরকপ মৈখুদ য়াওরিব পোংচাক (কেমিকেল) ময়াম অসিগী মরক্তগী তসেন মীওইবগী হকচাংদ হু ওইরিব লায়না কয়া পোকহল্লিবসি তমথিরব পোংচাক মথল অসি ১৮ শুই হায়তন দাঃ ক্লিফোর্ড আৰ, এন্দ্ৰসন এম, দি, না মাগী "ইয়োর গাইদ তু হেলথ" হায়ব ১৯৬৭ তা ফোৰে লাইব্রিক্ট কুপ্ত নৈনরি।

ইন্ডিয়ান কেম্বল সোসাইতিন কুপ্ত থিজিষ্টব তুংদ হীদাকমনাদ য়াওরিব হু মথল ১৮ অসিগী মমুংদগী থায়দগী মাথিন হকচাংব মাওহল্লিব কল্পব হু মথল ৭ খন্ডোক্তুং চেচাসল ধোরাংগীদমক মীয়ামদ লাউথোক্তুং খঙহনথ্ৰে। খনগংলব থায়দগী হেন মীওইববু মাওহল্লিব হীদাকমনাগী হুসিং অহু মথাগীসং অসিনি—

- (i) কাৰ্বোন নোনেক্সাইদ
- (ii) নিকোতাইন
- (iii) নাইট্রিক ওক্সাইদ
- (iv) নাইট্রোজেন ওক্সাইদ
- (v) হাইড্রোজেন স্যানাইদ
- (vi) আসনিক অম্লশুং
- (vii) তার।

মথকী হু মথল ৭ অসিগী মমুংদগী হীদাকমনা সিঞ্জিষ্টব মী অহুদ চুসিনহল্লিব, থাদোকপ ওমহনজিব (এডিক্সন থোকহল্লিব) থায়দগী কনব হু অসি নিকোতাইন অসিনি। নিকোতাইন অসিগী জোপ হংখাই (১) অমন মী অমগী হকচাংদ ইলাই লাইন হু কাহনব ওম্মী। নিকো-
তাইন হু কাবকপ মতমদ হহানবদ ওনিংলকনি, কোক ডাওরকনি, মিৎ
ওন্দন পাঠিবকনি, তসেনে বরকনি। ডা অচৌব অমদ নিকোতাইন
খজিক্তুং খৰায় মাওহনব হাংপ ওম্মী। মীওইবগী হকচাংদ নিকোতাইন
খজিক্তুং চুৰুং বিরি থকপদগী বব প্রেসর বাংখংহল্লি, মিহল চোংবগী
মসীং হেনগংহল্লি মমৈদ অরাম ধোরাংব হাংলকই। নিকোতাইনগী
চাং খরদং হেনবদ ওতোনোমস গাজলিয়াগী সৰুত পংথব (পেয়েলাইসিস)
থোকহল্লি।

জে, এন, মনিপুর দাঙ্গা একাদেমিগী “বজ্ৰবাহন”

মেগী চৈৱ ৩০, ১৯৮৮ ইংদ জব্বহৰলাল নেহৰু মনিপুর দাঙ্গা একাদেমিন পুথোকপ মনিপুরগী গোভৰ্ণৰনৰ হৌদোকপগী ধৌৱমদ অথোইব মীংখুং ওইন পাউকং লিখিব “বজ্ৰবাহন” কোব জগোই-কুম্‌হৈ (দাঙ্গা-ভ্ৰামা) অম একাদেমিগী হোলদ উৎথো। “বজ্ৰবাহন” হায়ব জগোই-কুম্‌হৈ অসিগী ব্ৰাৱী ইথোকপন প্ৰকাশ সিংহনি, স্তেজমু প্ৰকাশ সিংহন সিল্লাই। কোৱিওগ্ৰাফি অমকুং লমজিৎ পিবন চাউ-ভোৱা সিংহনি।

ইটৈস-কুম্‌হৈ অসিগী ময়েক পুথোকপদ লম্বিৎ তুহিৎ, মীসক অমকুং ধৌদোকসিংহু থোকহল্লিব ফুৰপ অক ২সক লাম তাক্সমগন প্ৰকাশ সিংহন মৱাল পুন্মক অকুগী মপুনি। অকু অইৱমগন প্ৰকাশ সিংহন মই পুন্মক ফাঙফম থোকই।

অফব সৰুক—জগোই কুম্‌হৈ বজ্ৰবাহন অসি য়াম ৱান হোংনহন পুথোকপনি। হোংনবগী অচৌব মমি তাই। মকুগীদমক থাগংনিং-ভাইনি। জগোই, ইটৈস, মীতৈগী থাইনগী চেনবী, নিংথৌ কোমুংগী হোনবী, ৰাক্তনাপুৱগী মাইল লিসিং কয়া লাপথুব মতমহদ ২সক শুকথঙ খঙনৱমদব মী কালুপকা চেনবী—ময়াম অসি চুসিন্নহন্নব, চাসিন্নহন্নব অসিমক হোংনবগী অচৌব সক্তমি। পুথোক্লিব পোংথোক অসি তসেন ফজ্ৰব জগোইন মপুং ওইব ব্ৰাৱী অমগী সক্তমনি।

প্ৰকাশন খুমকম থোকপ ৱাহং ধৰ লৈ—পুথোক্লিব “বজ্ৰবাহন” হায়ব ব্ৰাৱী অসিদ প্ৰকাশ সিংহন খুমকম থোকপ ৱাহং

ধৰ লৈ। (i) বাৰো অসিদি মৌতৈ লানমৌসিংগ অৰ্জুনগী লানমৌসিংগ লাল খেংনৈ। (ii) অৰ্জুনগী মচা হুপা বত্ৰু বাহন হায়বসি মৌতৈ মচা অমনি হায়বসি। (iii) চিত্ৰগদা অসিন মৌতৈ হুপী, মৌতৈগী নিংথৌ মচাহুপী অমনি হায়ন প্রকাশন হায়বসি। (iv) অৰ্জুন লান্দাৰিব কোম্ৰং অসি মৌতৈগী হৌজিক ৪ শুব আসাম রাইফলস লৈবসি কংলা অসিনি হায়বসি। (v) কুম্ৰৈ অসিদি অৰ্জুনগ বত্ৰু বাহনগ লাল সৌক্ৰিবি অসি মৌতৈগী মৌহৌরোন (ইতিহাস) অমনি হায়বসি।

হায়বসি হাকমসি অসিদি প্রকাশ সিংহন মহাভারত তমেংন গাওরে হায়বসি মতিকা চান খুংম নিব উল্লগদৰা ?

চল্ল সিংহ, গৌৰকিসোৱ সশ্ব অমদি চল্লমনি সিংহন অৰ্জুনগ লাল খেংনবি মৌতৈ লানমৌ সাৰিবসি মহাভারত মৌতৈগ অৰ্জুনগ লাল খেংনবিগী সৌক্ৰচিংব পিব উল্লগদৰা ?

সোমোৱেল্লসিংহন সাৰিব মৌতৈ কংলাগী অঙুৰ অসিদি অৰ্জুনগী লালদ গাওই হায়বসি মহাভারতকী কৰম্ব তাংকক্ৰ গাওৰিবগে ?

মৌতৈ নিংথৌগী মরক্ত ইহান হায় ময়াং মরোলন ম'মিং ওম্হোক্ৰিবসি পাম্হেবন "গৰিবনিহাজ" কোৰিবসিন অহানবনি। মসিসু চহি ২৫০ ৰোমতমক ভাইরি। অহবু চহি লিসিং কয়াগী ময়াংদ মৌতৈ নিংথৌ বত্ৰু বাহন কোব সংস্ক্ৰিং লোলগী মিং খোনব পাল্লমী হায়বসি কৰি পুৱাদ যাওৰিবগে ?

মৌতৈ নিংথৌগী মচা হুপী অহলবু উল্লগদা কৌদহন "চিত্ৰগদা" হায়ন সংস্ক্ৰিং লোলদ কোৰিবসি মায়চৌ কনান ইৰম্ব পুৱাদ যাওৰিবগে ?

মহাভারত ইব মতমদ কটলৈখাক অসি ভাৱতকী মম্বু চল্লমদে। অহবু অৰ্জুন লগেগ কাৰিবসিদি মহাভারতকী সৌকী মম্বু ইব ভাৱতকী

বঙ্গদেশি, ভারত জাতিজ্ঞান চর্চণে অর্থে লৈখ্যিক জাতিজ্ঞানই হইবে
নাওবে। বঙ্গী কল্পনা ওকাল গিহন-ভারত জাতিজ্ঞানবিশয়, অর্থহীন
ভারতকী ব্যাখ্যায় নৈব সমর্থনই করিলেখ্যিক জাতিজ্ঞান জাতি জৌহরিতবো ?

অরিব ভারতকী মେলুদি—মহাভারতকী মনিপুর অহু ওরিসানী
 মনু'ল লৈ মহেশ পৰ্বতকী মনাক্ত লৈ। মহেশ পৰ্বত অসি হৌজিকনু
 ওরিসানী ৰা নাংচুপ থং সৰুস্ত লৈরি। মতমতুদ কংলৈপাক লৈরিব
 মকম অসিব ভারতকী অখক আইহসিন “স্বৰ্ণ ভোমক” “মনাইলপাক”
 কৌশলী। মতমতুদ কোরু স্বৰ্ণভোমক অৰ্জুন চংখি হায়ব স্নোক
 অমত মহাভারতু গাওদে। “সংস্কৃত—ইংলিস দিক্‌নানি” হায়ব
 মালেমসিদ মমি লৈরিব লাইকিক্‌টুইব ওরিসা লৈপাক্ত লৈব
 থায়নগী লৈপাক মনিপুর হায়বসিদ বৰু'বাতন কোব নিংথো পান্নমি
 হায়তুন ইরি। মতাংলি ওরিসাদ মী'ভেগ অৰ্জুনগ লাল খে'নখিবনী
 ৱা অসি কনামন্তন খঙদব ৱানি। মসিবু প্রকাশ সিংহন ইহে'ন হে'ম
 ৰঙ'ন ওরিসাদ মী'ভেগ অৰ্জুনগ লাল খে'নখি হায়বদবনি হায়তুন
 মৌন সে'মদো'কাদো'কিতা? মতু মায় পা'কদো'কিতা? মাতখিগদো'কিতা?
 হে'ক হৌরুপদগী ৱা'সকা'বগী নিংথো'বোল মথং মথং লৈরিব অসিদ
 লুক'য়াও ৱা'ৱমজব বৰু'বাতন, ৱি'ৱাদানচি'ব প্রকাশন মী'ভেগী নিংথো-
 ৱোলগী পরি'মকি হায়তুন জপে'ট—কু'মহৈ অসি উ'লি'বনি থে'মো'মক
 সে'ন ভৌ'বিকা? পু'কে'ল দিক্‌ পু'য়া মৈ ৰা'থি'বসি মী'হৌ'ৱোল হাং-
 ৱো'ক'বনি, মী'হৌ'ৱোল'ম মী'ন'ৱান পাই ই'সি'ল'ল প'সে'ম সে'বজি'ল'ল
 কং'লৈ'চা ৱো'ম অসি উ'ব চ'ই'ব ও'বগনি ৰ'ন্দু'ন মী'হৌ'ৱোল অ'ম'ব'স'ক
 চে'ক'ক'জু'ন সে'গা'ই'ব পা'খ'গী ই'বিল অ'ম'ব'ক প্রকাশকী ম'লা'দ ৱা'ও'হ'ন
 ভৌ'পে' হায়তুন জৌ'বিকা?

হাহু করা অম প্রকাশ সিংহ যরি যরি হানিব লৈ। ভাস্করী
চন্দন পথান (কলতিদাসন) অসি লৈজিঁদৈ কলৈগাম্বি নমথব ঘাব

দ্বিতীয় মহাভারত। এই মহাভারতটি বর্তমানের ভারতবর্ষে প্রচলিত।
কৈবর্তী, যুদ্ধের সময় কৌবর্তী নামের বৈদ্যকী কৃতজ্ঞিতি পত্রিকার দ্বারা—
দোকানদারগণী পাঠ্য পিত্রে। অতঃপর অসি ইতিহাসের কলি কলবদ, প্রকাশ
দ্বিহন লমদমসিগী অচ্যুত মৌহোরো— তসিব মুখংকে নিংদ্রিবা ?

হাওয়াসে অসি নতানমথে তংবিরমতবস্তু উসিগী মহারোজ লাক্ষা
কলান হংলিওসিনি। দ্বিতিক চাব পাউখুম পিব তাবনি।

য়েৎনিংডাই লৈত্রব অচ্যুত খর—মহাভারত অমন্ত মহাভারত
পল্লিব লৈলাক 'মনিপুর' অসিগী মতাংদ য়েৎনিংডাই লৈত্রব অচ্যুত
খর লৈ।

(i) মহাভারতকী বারীসিং অসি ইতিহাস নাত্ত 'বত্ৰু বাহন গী বারী'ব
মৌতৈ লৈলাক বোকপনি হাওয়ন পুথো রব জে, এন, মনিপুর দাল
একাদেমি অসিগী হোলমজদ ভারত ইতিহাস খণ্ডবদ মমিং লৈত্রব আর,
সি, মজুমদার মসামর মহাভারত অসি ইতিহাস অমন্ত মৌরবদি লাক্ষবনি
হাওয়বনি। হোল অচ্যুত অর্জুনগ মৌতৈ লানমগ লাল সোত্র
হাওয়ন উৎপসি মকম মরাং খণ্ডব একাদেমিগী অখু মিংয়েংনি। ইতি-
হাসত লাইনিং লবীগী সেন্দোং তামব হোৎনরবদি মত্ মাওয়বিব নতন
অতৈ অম বক কংলোই।

(ii) কলৈচালিসিগী মৌহোরোন অম লৈত্র। মৌহোরোন অসি
লাই ওইপ্রব মৌতৈগী মায়লোনিং ইয়লিবনি। অমন্ত লাই ওইপ্রব মায়-
লোনিং উসিং খৌওইপ্রব তৌরগ, প্রকাশ সিংহন মেয়জিন্দুন অর্জুন
অমন্ত বত্ৰু বাহনব মৌতৈগী মৌহোরোনগী মমন্তে মায়জিন্দুন অসিদি
কলৈচা লাক্ষা মায় হিলিবসিব উসিক্তবগী খুম্মি। অতৈ অখণ্ড অহে
লৈত্রবত্ত একাদেমিগী খণ্ডবনি হৈত্রবনি ইমিং লৈত্রবনি খল্লিব সিন

কলিকতাবাসী-সম্মতী ল'খা ক'রায় হেতু উৎসাহজনক সেমজিন্দগনি ধর্মিক
 দ্বাৰা হেঁৱ'ত'কপ মত । ইহে । খংলময়ী হোংল'খা ক'রায় ক'রায়
 হোংল'খা স'ক'ম'ত' ন'ত' হ'য়'ব'য়' হেঁৱ'নি'ত'ই হেঁৱ'ব'অ'হ'ব'ি ।

(ii) অর্জুন ক'রায় ল'খা চীংল'খা ক'রায় ল'খা চীংল'খা
 ব'নো হ'য়'ব'য়' অ'ক'স'ন' শিব ও'ল'ই । ক'র'য় চীং ল'খা । অর্জুন
 থিব'গে পু'থো'ক'প ও'ল'ই

ম'ত'গে অর্জুন ল'খা সো'ক'খি'বে :- 'ব'ন' ম'ন' ক'র'য়' ক'র'য়
 ভা'গ' অ'স'ন' ব'ন'ব'াহ'ন' লৈ'র'য়' ম'ণি'পু'র' অ'হ' ই'হ'ন' অ'ক'স'ন' । ম'ন'ব' অ'হ'ন'ি
 ম'হ'ল' অ'ক'স'ন' চী' স'া'গী' ম'ন'জ'নি ।

বেঙ্গল তে'ল'িক'ল' ই'ল'জ'ি'ত'হ'য়'ন' পু'থো'ক'প "শৌ'র'্য'ম'িত' ভা'গ'ব'দ'"
 অ'হ'ন' ব'ন'ব'াহ'ন' লৈ'প'ক' ম'ণি'পু'র' হ'য়'ব'য়' ও'ল'স'া'গী' ন'ক'জ'ি' অ'হ'ন'
 থি'ন'দ'ন' তা'ল' । ম'হ'ল' প'র'ব'ত'ক' ম'হ'ত'ার'ক' অ'হ'ন' ম'ণি'পু'র' হ'য়'ব'য়'
 ল'ম' অ'হ'ন' ল'খ'া থা'দো'ক'ব' হেঁৱ'ই । ভা'গ'ব'দ'ক'ী' অ'ক'স'ন' অ'হ'ন' ক'র'য়
 ম'ণি'পু'র' অ'হ'ন' অ'ক'স'ন' অ'ক'স'ন' সিংহ'ন' ঐ'থো'য়'স'ী'স'ি' লৈ'রে' হ'য়'ব'য়' অ'ক'স'ন'
 পি'ত'স'ী' হ'য়'ব'য়' ও'ই'র'গ'ন' অ'ক'স'ন' ক'র'য় । অ'হ'ন' অ'ক'স'ন' হেঁৱ'ব' মী'নো' অ'হ'ন' হেঁৱ'
 তা'রে ।

ম'ত'হ'দি' চ'র' পু'থো'ক'প ফ'গ'নি- ল'ন'ব'িব'ন' ল'ন'প্র' । ম'ত'হ'-
 ন'দি' অর্জুন, চি'ত'ল'গ'া, ব'ন'ব'াহ'ন' লৈ'র'য়' অ'স'ি' চ'র' পু'থো'ক'প'দি' মী'র'্য'
 থো'ক'প'দি' ম'ণি' ল'খ'নি । অ'হ'ন' ক'র'য় হোংল'বি'বি'ব'স'ি'গ' মী'হো'ল'গ'ো'ন' সে'থ'-
 জি'ল'ক'প'দি' ল'খ'নি ও'ই'হ'ল'জ'ি'ব' অ'স'ি'গ' হ'য়'ব'য়' ক'ক' লৈ'ন'রি ।

মী'হো'ল'গ'ো'ন' সে'ম'জ'ি'ন'দ'ন' হ'য়'ব'য়' একা'দে'খ'ি'ন' মী'ত'ৈ' ম'চ'া'স'ি'ং' অর্জুন
 পো'ক'প'নি, অর্জুন' মী'ত'ৈ'স'ি'ং' ম'ব'ধো'নি হ'য়'ব'য়' মী'র'্য' মী'ন'ব'
 ও'ই'স'ী' থো'ক'প'দি' ম'হ'ল'জ'ি'ব'স'ি'গ' ম'হ'ল'জ'ি'ব' মী'র'্য' ই'ক'াই অ'হ'ন' কো'দো'ক'প'দি'হ'ন'

যাঁই হুঁই মহাভারতকী স্নোকসিংহ নিবিব লিখল অসি ইকান কামেন
সাঁইবঁদি। অহোই কামেন কামাই অহ ওইকামেনবনি।

অহাৰে বাঁল একামেৰি অসি “সী চৈতন্য মহাওহু” পাখাক’ৰ।
“স্বাধীন” সান্বে। “স্বাভাৱী ভাষাচল” সান্বে। অহুই খোঁচাকী
অহু, অহু, অহোইক অহু সৰু সৰু হাৰিব সৰুপলি চুই চুই সৰু
লালবদি সান্বে পাৰুনিঙাই লৈতে। মহাভারত সান্বে সান্বে সৰু
সান্বেকপ হাই। অহুই অহুই অহুই সীত কনেক সান্বে নাইব
হেঁকে সোঁহুই সীত হুঁই হেঁকে সান্বেকিহুই, সান্বে সান্বে সান্বে
হেঁকে সান্বেকিহুই সীত সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই অসি ওইকামেন
ওইকামেন সান্বেকিহুই

“সীচৌহোই অহু সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই-সীত অহু অসি সান্বেকিহুই “সান্বে” কোব সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই

“সান্বেকিহুই” সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই। সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই

অহোই—

সি, সান্বেকিহুই
সান্বেকিহুই সান্বেকিহুই



মুংসিল্লকুৰ কাংলোনসিং
কৰম্ব হিংকুৰ
হোংনৰকপগী ?
(৮ শুব সৰুক)

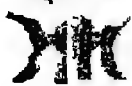
পুথোকচৰ —

সলাই কাংলোন সিদ্ধমঙ্গ

কংলৈপাকী অথঙ অইহে অহল লমল কয়ামকুমণী মকমদ ঐথোয়গী
সলাইপুৱল উজা কাংজীয়ান ভোয়ন চতুন কংলৈৰোলগী মুংসিল্লকুৰ
কাংলোন কয়গী লৌখল সং খাঙগুল লিৰকথি। অহুঙয় মমল সান্নব
খিজিনবগী সাংলব খোঙজং অসি সলাই কাংলোন সিদ্ধমঙ্গনে খঙ-
জনিংছন মথং মথং হুংজৈ অহুঙয় বানী সানবগী অণৌব সৰুক খৰ
তুলমচংকাদমক কাংলোন সিদ্ধমঙ্গনে কংলৈখোল চেকোংদ মতেক মতেক
হাপটো। কোংদোকপ অসিগী ৮ শুব সৰুক চেকোং অসিদ লানখোকচৰি।
৮ শুব সৰুক অসি লৈবিহিব মায়চৌ খোকাচানবগ ঐথোয়গী উজা
পুৱেংগ লোয়নবকপগী সৰুক মতেক অমথকনি।

কৈচা চাউবো — পাবুং খোকাচানবগী অৰোইব ৰাখল কৰিনো হানবগী
মতাং তাজবদ পুঞ্জিৎ থুক লাউব অম কাঙজৈ। মতাং অসিদ হুংজনিংব
অম লৈজাব। ঐথোয়গী মক ওইজব লাইফম কংলা অসি ঐথোয়ন
নিংতয় চংথোক চংসিন ভৌব যাদব মতাংদ থমখিব জসিদ খঙব যাব
কয়া খঙব ওমজদে! পাবুং মায়চৌন তাইবংপান্দ লৈবিহিঙৈদ কংলা
লাইফমগী মতাংদ ভাকপিরহ বানী খৰদং তাজনিংই।

পাউথুম — চুয়ী কংলা লাইফম যাম মক ওইজব তংন থানব ৰাজব
মকম অমনি অহুৰ ইনক নক মী অম্মানন খঙনজৈ। মসি চংব থুংদো



হোয়েলজেলগী অঙ্কণ চীনজাক কাংলোন



হোয়েলজেল চীনজাক কাংলোন (মাইভেত্তি) নিংখিন
খণ্ডৰা চিকাগো ইউনিভাৰ্চিটিগী স্কলাইবৰ হুণাৰি। হোয়েলজেল
ইউনিভাৰ্চিটি গুৰু চিকাগোপী ফজিওলাজিকেল দিপাৰ্টমেন্টকী মমি
লৈব মেম্বৰি। বহাৰ অঙ্কণ চীনজাক কৰা চাই।

হোয়েলজেলগী অৰাম খোৱাং পোৱাৰ মতমদ মৈতাল চামিলি,
ইহা মনম নৰ লসিংগী লং মতুম মতুম চামিলি, লুপাণী মৰী চামিলি,
সনাগী মৰী চামিলি, স্তিলগী বোল বিয়াৰিং চামিলি, লিক্ৰি মখুম
খুঁমৰ চোংপাং মাৱতুন চামিলি।

কৰিগুৰ মতমৰ লায়কৰ মতমদ হোয়েলজেলন কোক্ত হোব সহ
চামিলি, লামহু চামিলি, উচেক মতু চামিলি, কয়লা মকুণ তকথায়গ
চামিলি, কৈখোম ফাংব থিংক-চামিলি, হুঙ মখল অমদগী কংব
এবিস্তোচ চামিলি, মিনৰিনগী মকুণ মাওব মেজেকেন চামিলি,
লাইলিয়ন বকগী মকু চামিলি।

হকচাং কয়াকী অখঙ অইহ ওইন মমি চংজিব হে : হোয়েল-
জেলন চাব পোং অঙ্কণসিং অসি মমিঃ খিঙমদন লৈথ্রে। মালেমসি
খাইবগী হেৰ লান্ চৰা হেনবগী চেজল (ৱেকোদ) অমখু হুংমিং ৪১ মি
চুপ চীনজাক মাওব লৈতুন থম ওমথ্রে। অসি “হোয়েলজেলগী অঙ্কণ
চীনজাক-কাংলোন” হাৱল মালেমসিদ সকলওনৈ।



Members of the Editorial Board, KANGLEIKHOL

1st Row (Left to Right): Th. Khoinou khunthouleima,
M. Nongleima, Th. Nganthoibi, Y. Kangleima,
Ch. Chaningkhombi ;

2nd Row (L to R): P. Ngangombaningthem,
Kchaobi, Ng. Kanjia, Y. Thoibi Leima,
K. Iboyauma,

3rd Row (L to R) : E. Khunjaoba, M.
Chingulemba, P. Tomcha, Ch. Kbumanlemba,
A. Tomcha ;

4th Row (L to R :) Kh. Samu, K. Thoiba,
H. Manglemba, Kh. Ngamba, Kh. Leisemba.



সিন্ধোই অনিন মায়াচৌ ধৌকাচান্বন
খিজিন্দুন তহীরহ "খোঙহাম ফিথুণ" কী
কাংলোন অম সজ্জমদ উৎলি।

চাদবন অগ্নি অগ্নিব ওইবননি। মরু মরু ইয়াই ইয়াই মরুচো
লৈবিত্ত ঐগ লোয়নন ওম্ব আশাম রাইফলস মরু লৈবিত্ত কলা
লাইফমসি অসি য়েং চাখি। যান্ন মরু ওইবন হারী-কয়ান্ন লিবিরম্মী।

ক'লাগী মরুদ খা-খোং, লাই খোং, মালংখোং হায়নন লাইগী
খোং ৩ লৈবিরম্মি য়েংহোই। খা-খোংগী মরীল অসি পুঁরৈরোহ
খা খোংগী মরীল অসি পুঁরৈরোহ খোনাংখোংগী নোংপোক খংব মপা
ওইন চেংহাংকই। খোংলম অসি হোজিক ইফুন কুনজিনবন খিবদ যান্ন
হাংরে। মপা লাংক হায়নদি কোল্ল কাওচুন চেংলিব তখেলখোং মরীল
অসি মপা লাংকুন খিবগ চাউরাকপ মমি খরদি কংব ডমখিগনি। লাই-
খোংগী মরীলদি খিজিনব তৌহেদে হায়নন লৈপাকী লম্বী খোং লেম-
গংগী খোবাংদ লি. দম্বি, দি মমাং ওইবন উকু অচৌব অম পান্দুন
মকম মুংহদন হোজিকসু খল্লিগিনি। মালংখোং মরান্ন মরোং-খোং
হায়ন খঙনরিব অসি নিতাং-পাং চিৎক মপা ওইন মেনসিনব
তৌহেদে হায়নন উকু হুজুন মরীল অম খাইদোরকিব অসিনি। মসিন
অনু মপা লাংক হায়নদি ইফাল ইলেকত্রিসিতিগী সংলেন নাকন্দ
নম্বুন তুবেলদ তাররিব মবিল অসি য়েং চংখংলগ উগনি।

হোজিক লাইগী ঐং সোত্রবদ মপা হুংচুন তৌনরি। মরুদ
লৈব হুংজং ঐকোন অসিগী ঐরম ময়ামগী মরু অমনি। খোংলম ৩ গী
মখল্ল অতোম খোংলম ৪ অমসু লৈরি হায়নন তাকিবম্মী। অশৈদি
লিলহা-খোং, কিসু খোং, চলোই-খোং, মামগী-খোং অসিনি। অগ্নি
মমি মুংসিল্লক্রে। লাং-খোং হায়ন মকম অমসু হায়বিরম্মী। লাং-
খো দি নাংহুংসং অমসু হী য়াই পুত্ত অসিগী মরায় ওইব মপাদ লৈ।
লাং-খোংগী কোবক ওইবন লাইরেহী ৭ কী সংগাই হুংকম লৈ। হুংকম,
গুংকম, পুং, খোঙ, সঃ, ঐকোন, কান, উপাখী কয়ান্ন মকম ১০০ হেন লৈ
হায়নন হারী লাবিরম্মী।

পূজা ডাঙোষ নিংথেম—উজা পুরেলন পনবিবিব “পুঙ” হায়নসি
 মণ্ড করম ডোবনো, করম হায়ন লৈবগে হায়নসি হায়ন বঙজনিংউ।
 পাউথুম — জৈয়ান মায়চৌগ চংহন য়েংহিহব মঙমহুচ “পুঙ” খরচি
 লৈবন্যী। “পুঙ” হায়নসি করিঙহ মপু ওইথুব জাটিকম নত্ৰগ হী-
 চাইনী মকম, নত্ৰগ মক ওইব খোহখাক থোকখিব মকম মতম কুটন
 খঙনহৌনব লৈপু ওইন ধোন্দুন খদীরহ মকমনি। পুঙসি কসি
 মছোসামনী অহম লৈবকমস্থ হাওরি।

পুঙ মকম যামত্রে। খর পল্লবদ — মজিক-পুঙ, খাকি পুঙ, ডাউ-
 লোইনাই-পুঙ, সনা-পুঙ, মিরেল-পুঙ দি পুঙ, মিতম-পুঙ, মুংসিং-পুঙ
 মৈ-পুঙ, ট্রিং-পুঙ, মুংলেল-পুঙ, সিদ-পুঙ, হী যাই-পুঙ, মুমিং-পুঙ,
 বাটকান-পুঙ — মলিনচিংব য়ান লৈত্রে।

পুঙসি অসিগী মখক খরহেম চাউব পুঙ ময়ান পাংস লৈবদ
 মখক কান য়েংকী মায়চৌ পাংস লৈব মকম অমবু “চীঙ” হায়নস্থ
 কোরন্যী। পুঙসি অসিগী অখোইব পুঙবু “মৈলা-চীঙ” হায়ন কোউ।
 মৈলাচীং অসি “চাংসু-চীংচাউ” হায়নস্থ পুরাদ ইহন লৈবস্থ জৈয়ান
 মায়চৌ অসিন নোংম কাকভোক্তুন উহনবিবি। কংলাগী লাইকমদি
 য়ান যামত্রে।

চনু কংলৈমা—হায়ন খঙজনিংব অমগ লৈব। উজা পুরেলন
 ডাকনিব অসিদ পুঙ, খোঙ, চীঙ, কান, খোং, জৈকোন, হায়নস্থ
 মক ওইন পনবিবিবসিং অসিগী মছুংদগী পুঙাংগী অখোইব খোঙগী
 মছুংদ খাইদগী অখোইব, চীঙগী মছুংদ কানগী মছুংদ খোংগী মছুংদ
 জৈকোনগী মছুংদ খাউদগী খোইবসিং অহু করি করিমি হায়ন প.বু
 মায়চৌন জিবিবকমে?

সলাই পানা সিদ্দ সং

(সিদ্ধম পৰেং সেন্দ মীয়ামগী পাউতাক)

খাবিৰকুদৰ অৰোইব চৈং-জুলাই ৩১ (১৯৮৮)

“ সলাই পানা সিদ্দমসং ” পুমনো নৌব মখলগী মই তৰ হৌগং-
লগদব তক্ষমগনি। সলাই পুজিফমগী পুমনো নৌব খোঙখাই কুমনি।
সলাই পানা সিদ্দমসং নৌবিব সিদ্দমলোয়সিংব লমদম আলগী লৈহাঙগ
চাফন থক স খাসি ডাক, মালেমসিগী মই তৰগী থাক হাংখংলক্ৰিব
ঈহৌব খুং উৰ, মই হৈবগী কংকৰ খোকপ মই চপ চাম কংহনব
উন্নব কংখোকপগ লোয়নন সিদ্দম পিননবগীদয়ক মেম লাগি। অসা-
মউ কন, মতীং লৈন। ঈলাগী লক্ষম ডাক মই হৈকৰবগী ইচান হানব
খোঙখাংনি। কুৰপ অমগী তুংগী যুছীয়েল ওইহৌপদৌবিব মইহৌয়-
সিংব কতব ময়ায় কাব চিনজাক্ৰিদিগী লাগ লৈহন অণু কাব পুজি
অমমম ওইব উমখিনব পান্ধম মখাদ সলাই পানা সিদ্দমসং লিংখংপনি।
পানা সিদ্দ লং অসিগ ওঙাউফদন হাওরগদব সিদ্ধম পৰেং থরদি মখাগী
অসিনি -

(i) পুজিৰোন সাজেলসিং

(ii) হকচাং সাজল খনগংলবলিং / চিংইথৈরোল হাওন)

(iii) থকসি-খাসি ডাকপ

(vi) কতব ময়ায়-কাব পোংলকসিং সোক্রুদনব সিদ্দম অমম

(v) মীতৈ ময়েকী সিদ্দম পিব।

পানা সিদ্দমসংগী সিদ্ধম পৰেং মখল ৩ থক খনগংলগ মীয়ামগী
পাউতাক লোজগনি। মখল ৩ অসিগী মহুংল ঈৰৈপাক হচালিং খাংবগী
হেৰ পাখীৰ মখল অছ Tick-mark কোরগ খাবিৰকুউ। Tick-
mark ভৌবিৰকপ খাংবগী মগী হাং সিদ্দম মখল অছদ সলাই পানা
সিদ্দমসংগী সিদ্ধম-পৰেং (Syllabus) মেমজগনি। সিদ্দম মখল ৩
অছ মখাদ লিংখংনি -

i) ভারতীয় মঠে-লিঙ্গ (ইউকেসন-পোলিসি) ওইন লৈপাকসিংদ
সেমগংলকিব --মমালোগদগী বাধল তান চনিং তাম মঠে হায়বসি
করিনো মসক খঙহন্ন মধোত্তদগী সেমগংলকিব ইংলিস (ইন্ডিয়ানেনেল
লেকুয়েজ) অমদি ভারতকী হিন্দি (নেস-নল লেকুয়েজ) নচিব
মথং মথং হাপচিল্লকুন কঙাওনহন্দন বাহন্দন মঠেগী বাহছোক খঙন
অঙাংগিবু থাক নাইন সেমগংলকিব মথল।

মথল অসিন হৈহনগদৌরিব মঠেহুদ অকনব মিৎয়েং থম্মী।
(খুদম ওইন-পত্রিক স্কুল, সেম্বেল স্কুলগী মঙং)
(ii) মনিপুর লৈকাক লোয়লংদ লৈরিব সিন্দমসংসিংদ চংনরিব গিল্লম-
পংং অসি চপ চান লোব, অঙগ ভঙাইফদন সিন্দম পিগদব সন্নকসিং
নিংখিন হাপ্পুন লোয়লগী মঠে-লিঙ্গ অসিবু মথরায় হাপ্প ওথ মঠে
খুংতথী।

মথল অসিদন লৈপাক লৈপাক্সুগী মতম মতমগী সিন্দম মঙংদ চংকনি।
ভৌবতদি মঠে অহবু মথরায় হাপকনি, কাম্বব চপ চান কংহনগনি।
অমম্মং (iii) ইংলিস স্বেদিয়ম স্কুল, ইংলিন লোলদ অয়াব মিৎয়েং
থম্মহন মকোক্সুগী ইংলিস তথ্যীব হোগংপ মথল। কোর য়ান পিক
মমালোগনচিব খরদং হাপচিল্লকপগী খুংতথী। (খুদম ওইন-কে জি
স্কুলসিং, মিসন স্কুলসিং)

মথকী রোমান (i) (ii) (iii) অসিগী মম্মুদ ঈঠৈপাক মচাসিংন
হেয় পাত্বীব মথলছ liek mark ভৌবিরগ ঈঠৈচাসিংন খায়দগী পাত্বীব
খুংতথী অহুদ সিল্লম পংং সেমজগনি। মথগী এঞ্জেল অসিদ থাবিরকউ।

ইদিভর, কংলৈখোল

সংগোলবন ভেরা কৈথেল, খুয়াইজম লৈকাই, লি. ও. ইফ্ল
লিন-৭৯৫০০১

সংস্কৃত ভাষা

পাউখুম - সুত পুস্তকটি মঙ্গল খাইবনী খোইবনি।
 সিন-পুস্তক, যৎয যিরেন-পুস্তক অমঙ্গল মিতম-পুস্তক অমিগি হারহর-পুস্তক-
 সিন-পুস্তক। খোইবনি-পুস্তক মঙ্গল খাইবনী মঙ্গল "লাগি-খোই" অমিগি।
 লাগ-মি খোই অমি মোহুল ওমুন মঙ্গল কাংলি। মঙ্গল খাই-
 কেবেল অমিগি মঙ্গল ওমি। চৌকী মঙ্গল "মৈল্য-চৌ" অমিগি
 অখোইবনি। মঙ্গল মঙ্গল "মলাই-কান" অমিগি অখোইবনি।
 খোইবনি মঙ্গল "মাল-খোই" অমিগি মঙ্গল। মৈকোল "মৈকোল-মৈকোল"
 (মৈকোল-মৈকোল) অমিগি। অমুগ মৈকোল ম'মচৌন নিংসিবিবনী।

চমু খোইবনী খুইটেলম - উল পুস্তক মৌজিক পনবিবিবন
 পুণকম, স' অমঙ্গল ম'মকম হারহর-পুস্তক লাইকলা মঙ্গল ম'ম এইম ম'ম
 ভাকপিহু।

পাউখুম - কলগী পাকল (মেল) অম মৈকোল মায়চৌলী অমল
 লমলন খৌরহন লৈ। পাকল অমি কাকুল মৈকোল মায়চৌল মৈকোল
 সগী ম'ম, পুণকম ম'মকম, ম'মকম: উংবি। ম'ম-ম'ম-পুণকম
 অমল-মৌইব-খা ভানব-সলাই লৈসামে ৭ অমিগি ম'মকম লৈ।
 ম'মকম অমি অমল-ম'ম খায়ন ম'মকম খোইব লৈমকম ম'মকম, লাইবনী
 ৭ কী ম'মকম ৭ লৈ। মৈল্য মৈল্য নিংব অমলকম মৈল্য, মৈল্য ম'মকম
 কাকুল-ম'ম মৌরকপনী ম'মকম অমি লাইকম চিই। অমল
 ম'মকম ম'ম ওইব ভাক সেন্দ্র ম'মকম (মৈল্য-মৈল্য) ম'মকম
 চিই। "স" হারহর-পুস্তক লাইকম চিই ম'ম লৈ, ম'মকম ম'মকম
 খোই-অমল লৈকম ম'ম লৈ। ম'ম ওইব "মৌকম-স" মৈ
 লাইকম। লান-স' হারহর-পুস্তক লাইকম খোইবনী ম'ম। পুণকম হারহ-
 সিন-অমিগি ম'মকম ম'ম ওইব ম'মকম পুণকম, পুণকম ম'মকম ম'মকম
 ম'মকম ম'মকম



Regd. No. RP 34203/79 New Delhi Kangleikhol/Rp. 8.00

To

Subscriber No.

Name _____

Occupation _____

Address _____

_____ **P. O.** _____

**If undelivered please return to the Kangleikhol,
Bagelband Tera, Imphal-795001 ; KANGLEIPAK.**

পাবিত্ব-

নৈনবাহ

“কংলৈখোল”

পোস্ত খাবগী মমল:

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| ১। ঢেফোং ১ গী মমল লুপা ৫.০০ | ১। খা ৩গী মমল লুপা ১৭.০০ |
| ২। খা ৩গী মমল লুপা ১৫.০০ | ২। খা ৬কী লুপা ৫০.০০ |
| ৩। খা ৬কী মমল লুপা ২৮.০০ | ৩। চহি ১গী লুপা ৬০.০০ |
| ৪। চহি ১গী মমল লুপা ৫৫.০০ | |

কংকম কংলৈখোল সংলেন, ভেদ্রা খুৱাইজম লৈকাই, ইংকাল।

এনজী, কংজীয়ান খোন্নি লাংজমুন সলাই পুলিকমগীদমক
নীভা ঞিচরন কংকম লৈকাইদ নম্নগ ইংকালদ কোংদোকচবা।